Eclairage
Le burn-out
en Eglise

Saint-Augustin

Secteur
Visite pastorale
de Mgr Lovey

Vie des paroisses
Choëx :
la miséricorde
en chemin

Collombey :
nouveau
directeur du
chœur mixte

L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Monthey, Choëx, Collombey, Muraz

NOVEMBRE 2016 | NO 10 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

Messes des week-ends et des jours de fête

Samedi

8h30	Eglise du Monastère de Collombey
17h	Eglise de Monthey
17h	Eglise de Collombey
18h30	Chapelle du Closillon Monthey
18h30	Chapelle d'Illarsaz (1er samedi du mois)
20h	Chapelle du Closillon (en portugais, le 1er samedi du mois)

Dimanche

9h	Eglise du Monastère de Collombey
9h15	Eglise de Choëx
10h30	Eglise de Monthey
10h30	Eglise de Muraz
16h30	Chapelle de Malévoz, Monthey
16h45	Chapelle des Tilleuls, Monthey
18h15	Eglise de Collombey (messe de secteur)

Messes et offices de la semaine

Lundi	**8h30**	Eglise du Monastère de Collombey
Mardi	**8h30**	Eglise du Monastère de Collombey
	9h	Chapelle des Tilleuls, Monthey
	19h	Chapelle de Collombey-le-Grand
Mercredi	**8h**	Eglise de Monthey
	8h30-9h30	Eglise de Monthey : permanence d'un prêtre avec possibilité de se confesser
	8h30	Eglise du Monastère de Collombey
Jeudi	**8h30**	Eglise du Monastère de Collombey
	10h	Eglise de Muraz (chapelet à 9h30)
	10h	Chapelle des Tilleuls, Monthey
	16h30	Chapelle de Malévoz, Monthey
	18h	Vêpres à la chapelle des sœurs de Saint-Joseph (av. de l'Europe 85, Monthey)
Vendredi	**8h30**	Eglise du Monastère de Collombey
	11h	Résidence « la Charmaie » à Muraz
	8h	Eglise de Monthey : messe
	8h30	Eglise de Monthey : adoration eucharistique avec possibilité de se confesser
	18h30-19h30	Eglise de Monthey : permanence d'un prêtre avec possibilité de se confesser. Jusqu'au 20/11, fin de l'Année sainte de la miséricorde
	20h-21h	Eglise de Collombey : adoration avec possibilité de se confesser

Autres sacrements

Pardon	Eglise de Monthey : chaque vendredi de 17h à 18h. Jusqu'au 20/11, fin de l'Année sainte de la miséricorde Eglise de Collombey : chaque vendredi entre 20h et 21h
Baptême	Collombey et Muraz : dès 12h le dimanche, date à déterminer selon les disponibilités des prêtres Monthey et Choëx : le dimanche, aux célébrations, ou dès 11h à Choëx selon les disponibilités des prêtres
Enterrements	du lundi au vendredi à 16h30 et samedi à 10h dans l'intimité, d'entente avec le prêtre, dans l'un des lieux de culte en dehors de l'église (Tilleuls, Closillon, Choëx, l'hôpital, chapelle du Pont).

Paroisses de Monthey et Choëx

www.paroisse-monthey.ch

Equipe pastorale :
Abbé Willy Kenda, curé, rue de l'Eglise 5, cp 1142,
tél. 024 471 38 46, natel 078 737 49 92, wkenda67@gmail.com

Abbé Pierre-Yves Pralong, rue de l'Eglise 5,
natel 079 789 31 92, pypralong@gmail.com

Abbé Jean-René Fracheboud, auxiliaire,
Foyer Dents-du-Midi, Bex, tél. 024 463 22 22,
info@foyer-dents-du-midi.ch

Abbé Dominique Theux, av. du Simplon 26D, 1870 Monthey
079 946 77 33, dtheux@bluewin.ch

Mme Sandrine Mayoraz, agente pastorale,
rte des Cerisiers 28A, 1871 Choëx, tél. 079 739 24 22
sandrine.mayoraz@hotmail.com

M. François-Xavier Mayoraz, agent pastoral, 079 567 05 55
francois-xavier.mayoraz@hotmail.com

Secrétariat et accueil
Lundi, mercredi et vendredi de 8h30 à 11h30
au tél. 024 471 22 31 ou au fax 024 471 53 37,
secretariat@paroisse-monthey.ch

Secrétariat pastorale 6-12
(catéchèse des enfants en âge scolaire)
Mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h
au tél. 024 471 38 46

Conseil de communauté
M. Jean-Joseph Raboud, tél. 024 565 18 86
eljj.raboud@netplus.ch

Conseil de gestion
Gilbert Mudry, tél. 024 473 47 16

Location des locaux (Maison des Jeunes)
Rachel Mottiez, secrétariat paroissial aux heures d'ouverture :
secretariat@paroisse-monthey.ch et au 024 471 22 31

Paroisse Saint-Didier www.paroisse-collombey.ch

Abbé Jérôme Hauswirth, curé, domicilié à Muraz,
tél. 024 472 71 80, jjhauswirth@yahoo.fr

Abbé Patrice Gasser, vicaire, rue des Colombes 24, Collombey,
024 471 24 14, patricegasser@yahoo.fr

Secrétariat et accueil
Lundi et jeudi de 14h à 17h au 024 471 24 14,
paroisse-collombey@bluewin.ch

Conseil de communauté
Mme Nadia Borsay, 079 410 87 42

Conseil de gestion
M. Pascal Berrut, tél. 024 471 77 44

Location de locaux
Secrétariat de la paroisse le lundi de 8h30 à 11h30
et le jeudi de 14h à 16h30 : paroisse-collombey@bluewin.ch
et au 024 471 24 14

Responsable des bâtiments
M. Marc Lattion, tél. 079 621 18 50

Paroisse Saint-André www.paroisse-muraz.ch

Abbé Jérôme Hauswirth, curé, ruelle de la Cure 1, Muraz,
tél. 024 472 71 80, jjhauswirth@yahoo.fr

Abbé Patrice Gasser, vicaire, rue des Colombes 24, Collombey,
024 471 24 14, patricegasser@yahoo.fr

Secrétariat et accueil
Mardi de 8h30 à 11h30 et de 14h à 17h au 024 472 71 80,
curemuraz@bluewin.ch

Conseil de communauté
Mme Pierrette Vuille, 079 324 31 15

Conseil de gestion
M. Gilles Vuille, tél. 079 478 12 19

Sommaire

02 Horaires – Adresses
03 Editorial

04-05 Eclairage

06 Ce qu'en dit la Bible
07-12 Secteur
13-15 Vie des paroisses
16 Agenda du secteur

Abonnement

CCP Monthey : 19-1625-3
CCP Collombey : 19-9033-1
CCP Muraz : 19-8743-7
Fr. 40.– / soutien: dès Fr. 50.–

Contactez le secrétariat de votre paroisse

Editeur
Saint-Augustin SA – 1890 Saint-Maurice

Directrice générale
Dominique-Anne Puenzieux

Rédaction en chef
Dominique-Anne Puenzieux

Secrétariat
tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Rédaction romande
Véronique Benz – Abbé Pascal Bovet
Bertrand Georges – Claude Jenny
Abbé Vincent Lafargue – Thierry Schelling
Jean-Luc Wermeille – Abbé François-Xavier Amherdt

Rédaction locale
Responsable : Bernard Hallet
Paroisse catholique
Ruelle de la Cure 1 – 1893 Muraz
bernard.hallet@bluewin.ch

Ont collaboré à ce numéro
Bernard Cachat, Antonella Cimino,
abbé Patrice Gasser, Corinne Granger,
abbé Jérôme Hauswirth, Maryline Hohenauer,
abbé Willy Kenda, Sandrine Mayoraz,
Rachel Mottiez, Nadine Paciotti,
abbé Dominique Theux, Raymonde Woeffray

Maquette
Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture
Bernard Hallet

Textes et photos, tous droits réservés.
Toute reproduction interdite sans autorisation.

Novembre et la fête de la Toussaint

PAR L'ABBÉ DOMINIQUE THEUX, VICAIRE
PHOTO : BERNARD HALLET

Célébrer la Toussaint, c'est fêter la victoire du Christ dans la vie de tout homme, et reconnaître dans la foi que la mort a été définitivement vaincue. N'y a-t-il donc pas là une immense espérance à retrouver ?

Nous donnons facilement au jour du 1er novembre un petit air empreint de tristesse et de nostalgie. Il est bon, je pense, de retrouver le sens premier de la fête de la Toussaint : c'est d'abord la fête de tous les saints connus ou inconnus. Avec cette fête, une des très grandes solennités de l'année liturgique, l'Eglise propose aux chrétiens d'honorer la foule innombrable et anonyme de ceux qui, ayant achevé leur parcours terrestre, partagent désormais la vie, le bonheur, la sainteté de Dieu.

Ils sont infiniment plus nombreux que ceux que l'Eglise, après les avoir béatifiés ou canonisés, honore nommément comme des témoins exemplaires de la foi. Mais ils n'ont pas suivi d'autre chemin : ils se sont comportés en enfants de Dieu, portés par l'espérance d'être un jour accueillis par lui comme leur Père, et de se comporter selon l'esprit des béatitudes évangéliques, que nous méditons chaque année en ce jour.

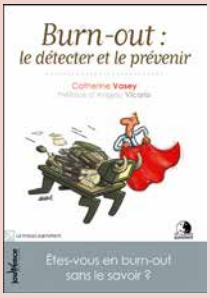
Il s'agit de redécouvrir que la vie ne s'arrête pas définitivement avec la mort. Fêter la victoire du Christ dans la vie, c'est reconnaître, dans la foi, que la mort a été définitivement vaincue. « La foi nous offre la possibilité d'une communion dans le Christ avec nos frères bien-aimés qui sont déjà morts, en nous donnant l'espérance qu'ils ont trouvé près de Dieu la véritable vie. (Vatican II, GS 18)

Insistons encore pour associer la joie à la fête de la Toussaint. Une joie sereine et discrète qui nous rend tous confiants, dans l'assurance qu'un jour nous retrouverons tous ceux qui nous ont quittés. Nous continuerons alors à vivre auprès de notre Seigneur, là où il n'y a plus ni souffrances ni limites humaines ; voilà donc ce que signifie être saint : nous serons alors tous « rendus saints » par notre Dieu ; Lui, le créateur, nous associera à la joie de la vie éternelle.

Le burn-out en Eglise

Le burn-out touche, dit-on, particulièrement les professions de l'aide. Qu'en est-il en Eglise ? En Suisse romande, les hiérarchies se montrent rassurantes, insistant sur les outils de prévention.

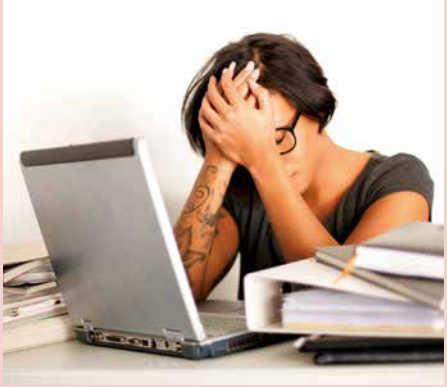
PAR CLAUDE JENNY
PHOTOS: DR



En Suisse romande, un certain nombre d'agents pastoraux – prêtres et laïcs – sont ou ont été frappés par le burn-out. Combien de cas aujourd'hui ? Très peu, selon les responsables des Eglises romandes. Spécialiste reconnue de la prévention et du traitement du burn-out, Catherine Vasey ne considère pas que les gens d'Eglise soient davantage menacés. Par contre, les facteurs de risque sont à ses yeux différents. Cette psychothérapeute considère que le risque chez les agents pastoraux s'est aggravé avec le développement des nouvelles technologies qui font que le prêtre est constamment atteignable. Le changement de son rôle dans la société peut également le rendre plus vulnérable. Pour cette spécialiste, cela tourne autour de la difficulté de « revenir à l'essence de sa foi ». L'action préventive consiste à concilier efficacité et bienveillance avec soi-même.

Le danger du cumul

« Je n'ai connaissance d'aucun cas », affirme Michel Colin, adjoint du vicaire épiscopal à Genève. Juste « quelques cas limite de personnes qui cumulent plusieurs casquettes à temps partiel », ajoute-t-il. Une situation fréquente en Eglise, dont l'abbé Nicolas Glasson, supérieur du séminaire diocésain, vicaire épiscopal, est conscient : « La gestion de plusieurs fonctions n'est pas aisée à concilier et peut entraîner une surcharge, voire un burn-out. Après, tout est fonction de la personnalité de la personne concernée. » Pour Louis Both, adjoint du vicaire épiscopal à Fribourg, « les cas d'absence prolongée ces trois dernières années ne relèvent pas majoritairement d'un burn-out ». Des cas de burn-out existent donc au sein du personnel de l'Eglise fribourgeoise, mais son responsable administratif se refuse à en préciser le nombre.



Trop c'est trop ! Le burn-out oblige à prendre le temps de s'arrêter.

La dynamique de la vocation, qui veut que l'on s'engage à fond, le jonglage entre plusieurs mandats et la solitude peuvent être des facteurs de risque, estime Jean-Claude Huot, responsable de la pastorale œcuménique dans le monde du travail et membre des représentants du personnel laïc dans l'Eglise vaudoise. Il se réjouit qu'une discussion soit en cours avec ses responsables sur les mesures à prendre. « Nous n'avons pas de cas déclaré, nous agissons le plus possible préventivement », déclare Michel Racloz, délégué du vicaire épiscopal. De multiples outils sont utilisés pour soutenir les 240 personnes employées de l'Eglise vaudoise. Un chantier va être conduit pour offrir en plus une formation spécifique aux curés-modérateurs et réfléchir à une meilleure organisation dans les grandes UP. « Nous avons la chance d'œuvrer dans un environnement de gratuité, de non-rendement et à travers des activités qui sont porteuses de valeurs. Mais il faut être conscient que les métiers liés à l'écoute, à l'empathie présentent davantage de risques. Il faut les détecter au moins dès qu'une personne est dans l'orange pâle ! » préconise-t-il.

En Valais, la situation n'est pas non plus préoccupante. Avec un diocèse à l'échelle d'un seul canton, Mgr Jean-Marie Lovey peut veiller avec un soin tout particulier à la santé des équipes pastorales et s'y emploie, par exemple en effectuant des visites pastorales d'une semaine dans chaque secteur. « Des membres d'équipes pastorales se sont retrouvés dans le passé dans une situation de burn-out. Ces deux dernières années, nous n'avons pas eu de cas », déclare Mgr Lovey.

« Avoir une vie qui apaise pour rayonner »

Directeur du séminaire du diocèse de Sion, l'abbé Joël Pralong n'élude pas la réalité, à commencer par la sienne ! « J'ai une fois pété un câble et j'ai dû m'arrêter. Je suis un passionné et je voulais tout faire en même

Qu'est-ce que le burn-out ?
Le burn-out (ou le BO) est un terme inventé dans les années septante par un psychiatre américain, Herbert Freudenberger. Etre en burn-out peut se traduire par : être épuisé. Physiquement et psychiquement. Il toucherait 3 millions de personnes à travers le monde. Sans compter les millions qui sont en pré-BO !

BO = dépression ? Non !
Mais attention ! Si certains symptômes du BO font penser à une dépression, il faut savoir les distinguer. Le BO n'est pas considéré comme une pathologie mentale. Alors que la dépression l'est ! Le BO est clairement lié à l'environnement professionnel et survient comme la conséquence négative d'un stress chronique subi dans le cadre de son travail. Par contre, le BO peut engendrer une dépression.

Un site utile
www.noburnout.ch
avec accès à une application pour se tester soi-même

Le burn-out frappe aussi le personnel religieux, prêtres et laïcs.

Revoir les structures

La structure des paroisses peut représenter un danger. La création des UP, voire d'UP géantes dans le canton de Fribourg, fait problème. « Il faut s'interroger ! » reconnaît l'abbé Glasson. « Si la situation est plus aisée en ville, où les UP gardent des tailles acceptables, il en va différemment lorsque vous avez une dizaine de clochers sous votre responsabilité ; la charge est clairement plus lourde. » Il s'agira de tendre vers d'autres structures, de mettre en place un processus que l'abbé Glasson appelle joliment : « évangéliser le temps plutôt que l'espace ». Président du Conseil exécutif de la Corporation ecclésiastique du canton de Fribourg, Georges Emery est aussi d'avis qu'il faut alléger les structures administratives. Ce qui passe par des fusions de paroisses. L'Unité pastorale Saint-Protais, dans le Gibloux, a déjà franchi le pas. D'autres chantiers sont en cours, notamment une méga-fusion qui pourrait réunir douze paroisses en 2018.

temps. J'ai dû apprendre à séquencer mes activités », confie-t-il. Mais au-delà, l'abbé Pralong estime qu'il est essentiel que l'agent pastoral ait une bonne hygiène de vie, s'accorde des temps de ressourcement, dorme assez, mange correctement, pratique un sport, etc. « Il demeure que notre vie doit être centrée sur le Christ. Donc être une vie qui apaise, ce qui est nécessaire pour pouvoir rayonner. C'est le b.a.-ba de tout engagement. Le père spirituel joue également un rôle important pour détecter les risques de burn-out », souligne le directeur du séminaire valaisan qui voit un danger guettant les nouveaux prêtres : celui de devoir trop vite assumer des responsabilités de curé, voire de curé modérateur. « C'est mon cheval de bataille ! Je milite pour que les jeunes prêtres puissent être vicaires durant un temps suffisant et accompagnés d'un prêtre formateur. Mais hélas il en va différemment au nom de l'efficacité », tempête-t-il. Il voit encore un autre écueil : « Nous formons davantage des professeurs que des pasteurs. Il faut insister sur le volet relations humaines du ministère car là est la clé de la pastorale », préconise l'abbé Pralong. Et sur l'importance d'une bonne dynamique au sein de l'équipe pastorale : « Faire équipe, c'est communier ensemble. Durant mes années de ministère, les laïcs m'ont beaucoup apporté. Ils m'ont aidé à tenir le coup », reconnaît le prêtre valaisan.

Témoignage : « J'étais dans le faire. Je n'étais plus dans l'être. »

Evelyne Mivelaz a donné sa vie pour le Christ. Elle était agente pastorale. Elle a démissionné, victime d'un burn-out. Elle a accepté de témoigner, contrairement à d'autres qui préfèrent se taire. Son témoignage est celui d'une femme qui a été un exemple d'engagement en Eglise, comme bénévole puis comme salariée. Sa plume ne trempe dans aucune rancœur. Juste un message fort, qui interpelle.

« J'ai fait une formation sur le tard. Lors du premier épisode de burn-out, j'étais engagée en UP. Mon état d'épuisement avait commencé lors de la fin de ma formation. Le début de mon activité pastorale n'a fait qu'aggraver l'épuisement. A cela se sont surajoutés des problèmes de sommeil. J'ai dû m'arrêter durant trois mois. J'ai demandé à changer de service : en effet, en étant engagée en UP, je me sentais dépassée par une multiplicité de tâches différentes. Je me sentais tout le temps dans le faire, et parfois en désaccord avec les chemins pastoraux choisis. J'ai pu changer de service, mais au fond, je me suis retrouvée rapidement dans la même situation : épuisement, plus d'entrain au travail, plus la force d'avancer, et même plus la force et le goût de la prière. C'est ce constat qui finalement m'a fait prendre la décision de donner mon congé : j'avais donné ma vie au Christ et pour moi c'était prioritaire. Il fallait que quelque chose change pour que je puisse revenir à la source de mon appel. Actuellement, je peux dire que je me sens revivre.

Qu'est-ce que je retire de ce douloureux vécu ? J'ai parfois l'impression d'une Eglise un peu malade de ses structures, qui souffre de cécité par rapport au monde qui l'entoure. Nous avons du mal à réévaluer nos pastorales. Les chemins pastoraux à exploiter ne sont certainement pas simples à trouver. Mais continuer ainsi, pour moi, n'a pas de sens. Nous devrons accepter de ne pas tout faire, nous devrons accepter le manque et la pauvreté. Aujourd'hui, nous cherchons encore à combler le manque, un jour cela ne sera plus possible. Le Seigneur ne nous demande pas de réussir mais de le suivre. Son chemin passe toujours par l'acceptation de nos limites.

Que vais-je faire maintenant ? C'est la question que beaucoup me posent. De la pastorale, bien sûr, car il s'agit d'une manière d'être et de refléter le Christ plus que d'un travail en particulier. Pour le reste, Dieu y pourvoira. »

Prévention : à l'écart et prier

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT
PHOTO : LDD

« Venez à l'écart, dans un lieu désert, et reposez-vous un peu ! » Dès le retour de leur première mission, les apôtres sont « crevés » et stressés. Ils rapportent au Maître tout ce qu'ils ont fait et enseigné, non sans une certaine fierté. (Marc 6, 30) Mais, précise le deuxième Evangile, ceux qui arrivaient et partaient étaient si nombreux que les douze n'avaient pas le temps de manger. Même pas un sandwich et un café sur le pouce !

Comment réagir ? En bon psychologue, coach et responsable pastoral, Jésus leur recommande ce qu'il fait lui-même chaque jour (cf. Luc 5, 16) : se retirer loin de la multitude pour retrouver des forces et fréquenter le Père, accueillir sa volonté et le bénir, lui parler de l'abondance du cœur pour résister aux tentations. C'est ainsi que les disciples « partent dans la barque vers un lieu désert, à l'écart ». (Marc 6, 32)

Cependant, les foules comprennent la stratégie ; les voyant s'éloigner, elles accourent de toutes les villes à l'endroit où les apôtres voulaient se retirer avec le Christ, et elles les y devancent. (Marc 6, 33) Pas facile d'échapper à la pression populaire lorsque l'on est agent pastoral, prêtre, diacre ou laïc ! Pas simple de prévenir le burn-out, dans toutes nos activités professionnelles ou familiales ! Dès le début, les missionnaires sont mis sous pression, alors même qu'ils bénéficient des consignes du Rabbi de Nazareth.

Jésus nous montre la voie : ce n'est que dans le face-à-face avec le Seigneur, dans le silence de l'oraison et l'intimité du cœur à cœur avec Dieu, que nous pouvons puiser nos énergies vitales et intérieures. C'est dans la prise de distance et le repos, en sachant dire non, en fuyant le piège de vouloir tout faire et tout maîtriser que nous réussissons à éviter l'épuisement physique, psychique et spirituel. Surtout lorsqu'en plus surviennent résistances et échecs… (Matthieu 17, 6)

Si le Christ lui-même en a eu besoin, pourquoi pas chacun(e) de nous ?

Il est parfois bien de se mettre à l'écart pour se reposer et prier.

L'œcuménisme, une marche vers l'unité

Les 5 et 6 novembre prochains, le pasteur Pedro Brito et l'abbé Willy Kenda procéderont, en avance, au traditionnel échange de chaire. « Une belle manière de lancer le jubilé des 500 ans de la Réforme à Monthey ! »

PAR BERNARD HALLET
PHOTOS : BERNARD CACHAT

« Ce sera pour nous une manière d'être en communion avec l'Eglise sœur », lance l'abbé Willy Kenda pour qui il n'y a rien de mieux que de témoigner à l'occasion d'un tel anniversaire. Habituellement agendé en janvier, l'échange de chaire a été avancé au mois de novembre. « Chaque jubilé est un moment de grâce à vivre », lance le curé de Monthey qui se réjouit de respecter la tradition de l'échange de chaire dans le cadre de ce jubilé.

Le 5 novembre, le pasteur Pedro Brito viendra prêcher à l'église de Monthey. Le lendemain, l'abbé Willy Kenda fera le trajet inverse vers le centre En Biolle, pour participer au culte.

Le 6 novembre coïncidera avec l'ouverture du jubilé. « Un symbole fort pour nous, puisqu'il s'agit du Dimanche de la Réforme, habituellement célébré en mémoire du 31 octobre 1517. Ce jour où Martin Luther diffusa ses 95 thèses, en signe de protestation contre les indulgences papales », relève le pasteur Pedro Brito. « Je ne prendrai pas le prétexte du culte pour faire passer mes idées. Je me baserai sur l'Evangile du jour, comme je le fais habituellement. J'ajouterai quelques mots sur la Réforme mais ce ne sera pas l'essentiel de mon propos. »

« Catholiques et protestants doivent travailler ensemble. 500 ans, ça suffit ! » Le pasteur est un fervent défenseur de l'unité accomplie des chrétiens. « L'œcuménisme est un signe que nous marchons vers l'unité des chrétiens, mais également que nous n'y sommes pas encore. Je me réjouis de ne plus avoir à employer ce terme. Cela signifiera que nous sommes parvenus à cette unité. » Il évoque « les voix discordantes chez les protestants qui craignent à travers l'unité des chrétiens, une "mainmise" des catholiques sur les protestants ». Une idée guidée, selon le pasteur, par la peur.

Et de citer tout ce que les paroisses comptent d'activités œcuméniques vécues par de nombreux couples « mixtes ». La messe du Jeûne fédéral, la semaine de prière pour l'unité, la prière de Taizé, l'échange de chaire, le groupe œcuménique est très actif dans les paroisses catholique et protestante de Monthey.

La communion des saints : une vérité très consolante

La Toussaint est pour nous l'occasion de se redire ce qu'est la communion des saints, une des vérités de foi contenue dans le Credo. Le Catéchisme de l'Eglise catholique nous rappelle que cette expression englobe, entre autres réalités, la communion entre les personnes saintes (n. 948).

PAR L'ABBÉ JÉRÔME HAUSWIRTH, CURÉ
PHOTO : B. HALLET

Je m'arrête à cette signification : il s'agit de l'une des vérités les plus consolantes de notre foi. Elle nous rappelle que nous ne sommes pas seuls et qu'il existe une communion de vie entre tous ceux qui appartiennent au Christ.
L'Eglise, dans sa vérité la plus profonde, est communion avec Dieu, familiarité avec Dieu, une communion d'amour avec le Christ et avec le Père dans l'Esprit Saint, qui se prolonge dans une communion fraternelle. Cette relation entre Jésus et le Père est la « matrice » du lien entre nous, chrétiens : si nous sommes intimement insérés dans cette « matrice », dans cette fournaise ardente d'amour, alors nous pouvons vraiment devenir un seul cœur et une seule âme entre nous, parce que l'amour de Dieu brûle nos égoïsmes, nos préjugés, nos divisions.

Prier avec le soutien des autres

S'il y a cet enracinement dans la source de l'amour, alors nous expérimentons le soutien des autres, spécialement dans les moments difficiles. J'aimerais ici citer le pape François : « … la tendance à se replier dans sa vie privée a aussi influencé le monde religieux, au point que souvent nous avons du mal à demander une aide spirituelle à ceux qui partagent avec nous l'expérience chrétienne… Pourtant, dans ces moments difficiles, il est nécessaire de se confier dans l'aide du Seigneur, par une prière filiale, et en même temps, il est important de trouver le courage et l'humilité de s'ouvrir aux autres, pour demander de l'aide, pour leur demander de nous donner un coup de main. Combien de fois avons-nous fait cela et avons-nous réussi à sortir de nos problèmes pour retrouver Dieu ! Dans cette communion – communion veut dire « union commune » – nous sommes une grande famille, nous tous, où tous les membres s'aident et se soutiennent entre eux.

La communion des saints, au-delà de la mort

Enfin la communion des saints va au-delà de la vie terrestre, au-delà de la mort et dure à jamais. Cette union entre nous va au-delà et continue dans l'autre vie. Il existe un lien profond et indissoluble entre ceux qui sont encore pèlerins dans ce monde – entre nous – et ceux qui ont franchi le seuil de la mort pour entrer dans l'éternité. Tous les baptisés ici-bas sur la terre, les âmes du purgatoire et tous les bienheureux qui sont déjà au paradis forment une même grande famille. Cette communion entre la terre et le ciel se réalise pleinement dans la prière d'intercession.
Au final, comme le dit le pape François, nous pouvons vraiment être joyeux. Car un chrétien doit être joyeux, de la joie d'avoir tant de frères baptisés qui marchent avec lui et d'être soutenu par ces frères et sœurs qui marchent sur la même route en direction du Ciel ; et aussi avec l'aide de nos frères et sœurs qui sont au Ciel et qui prient Jésus pour nous.
Avançons donc sur cette route dans la joie et bonne fête de la Toussaint à tous !

Démarche diocésaine «Enterrer les morts»

A l'occasion de la fête de la Toussaint, Mgr Jean-Marie Lovey invite les personnes ne pouvant pas célébrer les funérailles d'un proche, en raison de l'absence du corps du défunt, à un temps de prière et de célébration commune.

PAR L'ABBÉ WILLY KENDA, CURÉ
PHOTO: © /FLICKR/K. JAACO/CC BY-NC 2.0

L'Adieu communautaire exprime « la communion efficace avec le défunt » (CEC, 1684). En effet, comme l'a si bien dit saint Syméon de Thessalonique, par ce salut final, « on chante pour son départ de cette vie et pour sa séparation, mais aussi parce qu'il y a une communion et une réunion. En effet, morts nous ne sommes nullement séparés les uns des autres, car tous nous parcourons le même chemin et nous nous retrouverons dans le même lieu. Nous ne serons jamais séparés, car nous vivons pour le Christ, et maintenant nous sommes unis au Christ, allant vers lui... nous serons tous ensemble dans le Christ ».

Le chrétien qui meurt dans le Christ Jésus part « pour habiter chez le Seigneur » (2 Co 5, 8). Les funérailles chrétiennes expriment, à l'exemple des sacrements, « la dernière Pâque de l'enfant de Dieu, celle qui, par la mort, le fait entrer dans la Vie du Royaume » (CEC, 1680). Nous pouvons comprendre pourquoi le pape François a recommandé, parmi les 14 œuvres de miséricorde à accomplir, la mission d'ensevelir les morts.

C'est dans le cadre du jubilé en cours qu'est née la démarche diocésaine « Enterrer les morts ». Dans sa lettre de présentation de cette œuvre, le chanoine Pierre-Yves Maillard, vicaire général du diocèse, écrit: « Plusieurs fois interpellé par des familles endeuillées qui se trouvent dans la douloureuse impossibilité de célébrer les funérailles en raison de l'absence ou de la disparition du corps du défunt, notre évêque souhaite en effet inviter ces personnes à vivre un temps de prière et de célébration commune. L'absence du corps du disparu, nous le savons, ajoute encore à la difficulté du deuil, et la prière de l'Eglise peut être un précieux réconfort pour ces familles empêchées d'accomplir cette "œuvre de miséricorde" qui consiste à enterrer les morts. »

« Plusieurs célébrations se dérouleront dans la deuxième semaine de novembre, dans la soirée, près de chacune de nos sept "Portes saintes", ouvertes dans la partie francophone de notre diocèse et à l'abbaye de Saint-Maurice »:

- Lundi 7 novembre à 18h à la Cathédrale de Sion
- Mardi 8 novembre à 18h à la basilique de Valère
- Mercredi 9 novembre à 19h30 à l'ermitage de Longeborgne
- Jeudi 10 novembre à 17h30 à l'hospice du Grand-Saint-Bernard
- Vendredi 11 novembre à 20h à l'église de Martigny-Ville
- Samedi 12 novembre à 20h à la basilique de Saint-Maurice
- Dimanche 13 novembre à 17h à l'église de Monthey

Nouveau groupe Relais à Collombey-Muraz

TEXTE ET PHOTO PAR
MARYLINE HOHENAUER

Des jeunes entre 12-15 ans qui ont envie d'approfondir leur foi, suite à leur confirmation, quelle merveille ! C'est avec une grande joie, et plein d'énergie que le groupe Relais, issu du Mouvement d'Apostolat Des Enfants et Préadolescents (Madep), débute sur nos paroisses de Collombey-Muraz !
La première rencontre a eu lieu le vendredi 7 octobre à l'ancienne cure de Collombey. Pour marquer le coup, nous avons construit un pont, pour nous relier à tous les autres groupes du mouvement Relais en Valais, puis dans le monde. Lors de cette première rencontre, il y a eu beaucoup de joie, animée par des rires et par des réflexions sur le thème de la solidarité et de l'écologie. Pour clore la soirée, nous avons vécu un moment de prière avec le Père Patrice Gasser.
Les réunions sont animées par un binôme motivé de mamans-animatrices, coachées par notre vicaire. Nous nous retrouvons un vendredi par mois, à l'ancienne cure de Collombey à 18h30 pour le pique-nique tiré du sac, la réunion commençant à 19h.

Agenda
2016 : 11 novembre – 2 décembre
2017 : 13 janvier – 4 / 5 février, week-end cantonal au Simplon – 10 mars – 7 avril – 29 avril : à Opensky à Fully. – 5 mai – 2 juin.
Tenté par l'aventure ? Rejoins-nous !
Infos : Sophie Pannatier, 078 608 45 17

Les groupes Relais : s'évader et partager

Le Relais est un mouvement pour les jeunes à partir du cycle d'orientation animé par un ou deux accompagnateurs. Cette année, Monthey-Choëx compte quatre groupes : un nouveau issu du MADEP, une petite équipe de 2e année, les XL qui ont fusionné depuis l'an dernier avec le Haut-Lac et le nôtre.

PAR MORENA CHRISTEL
PHOTO : GÉRARD PUIPPE

Notre groupe se compose de 11 jeunes, nous avons voulu continuer dans la voie du MADEP. Nous nous réunissons une fois par mois. Les jeunes partagent ce qu'ils vivent au quotidien dans la bonne humeur, autour d'un goûter. Chacun apporte ses joies et ses peines : les mettre en commun nous aide à trouver des solutions à nos problèmes et à partager nos moments de bonheur. Nous réalisons aussi des projets pour améliorer nos vies et notre environnement. Nous participons à la soupe de Carême à Choëx et à « crèches dans nos quartiers » en réalisant une crèche et en animant une fenêtre de l'Avent.

S'évader du quotidien
Nous organisons également des sorties d'hiver et d'été sur deux jours, cela nous permet de nous évader de notre quotidien et de nous retrouver en groupe autour d'activités telles qu'aller au parc aventure ou au tobogganing. Nous participons chaque hiver à un week-end au Simplon (photo), où nous rencontrons d'autres groupes Relais du Valais. Nous choisissons ensemble avec un bon esprit d'équipe de partage et d'amitié, nos activités, nos sujets de réunions et nos coups de cœur.
Venez rejoindre les Relais !

Visite pastorale de Mgr Lovey

Mgr Jean-Marie Lovey effectuera sa visite pastorale dans le secteur de Monthey du 21 au 27 novembre. Cette semaine passée dans nos paroisses permettra à notre évêque de rencontrer les agents pastoraux, les équipes de bénévoles et les paroissiens.

TEXET ET PHOTO PAR BERNARD HALLET

« L'idée n'est pas de venir s'installer à demeure mais d'être à disposition et présent sur les grands rendez-vous des paroisses », a confié l'évêque au site cath.ch en mai 2015. Il venait d'annoncer le début des visites pastorales dans les secteurs du diocèse de Sion. « Je souhaite rencontrer le maximum de monde, que ce soit les paroissiens ou les membres de l'ordinariat. » Avec le vicaire général, l'abbé Pierre-Yves Maillard, il s'est dit ouvert, à diverses demandes telles que des rencontres avec des communautés religieuses, des conseils de gestion, des conseils de communauté, des groupes de paroissiens et les catéchistes des paroisses.

L'évêque rencontrera les équipes pastorales du secteur, selon un programme qu'elles lui ont concocté. Ce passage dans notre secteur sera aussi, il y tient, l'occasion pour Mgr Lovey de rencontrer les paroissiens lors de célébrations ou de rencontres organisées dans cette intention. L'évêque y voit « l'occasion de prendre en compte la multiplicité des réalités des paroisses, de faire le lien entre des histoires et les visages de ceux qui font l'Eglise ».

Fidèle à lui-même, Mgr Lovey sera à l'écoute des uns et des autres. « Je me déplacerai, conclut l'évêque, dans l'état d'esprit du pasteur qui se soucie de la bonne santé du troupeau et de l'herbage. »

Programme :

Mardi 22 :
- Monthey-Choëx : 12h : Repas communautaire œcuménique au Centre en Biolle, suivi de la rencontre avec l'association Relais (Groupe œcuménique chargé de la diaconie)
- Monthey-Choëx : 15h : Visite et messe à la Castalie

Mercredi 23 :
- Monthey-Choëx : 8h : Messe à l'église de Monthey + balade sur le marché
- Secteur : 15h : Rencontre avec les confirmands
- Secteur : 20h : Pastorale des familles (END, CPM, Vivre et Aimer), agents pastoraux, conseils de communauté et aux familles intéressées des décanats de Monthey et Aigle, organisée par la pastorale des familles Anne et Marco

Jeudi 24
- Secteur 15h : Visite de l'EMS la Charmée à Muraz et rencontre avec les directeurs de la Charmée et du home les Tilleuls ainsi que les équipes des aumôneries respectives.
- Secteur 18h : Maison des Jeunes : Rencontre avec les catéchistes

Vendredi 25
- Messe au couvent 8h30
- Monthey-Choëx 17h : Rencontre avec le groupe œcuménique Réfugiés-Rencontre
- Monthey-Choëx 18h : Rencontre avec le mouvement des jeunes de Monthey-Choëx
- Monthey-Choëx 20h : Rencontre avec les autorités politiques

Samedi 26
- Monthey-Choëx : 9h15 : Messe dominicale à Choëx et temps d'échange.
- Secteur 11h : Rencontre avec les conseils de gestion
- Monthey-Choëx : 17h : Messe à Monthey animée par les communautés étrangères et suisses
- Monthey-Choëx : 18h : Repas des peuples – œcuménique à la Maison des Jeunes
- Collombey-Muraz : 17h : Messe à Collombey suivie des Feux de l'Avent avec le vicaire général

Dimanche 27
- Collombey-Muraz : 10h30 : Fête patronale à Muraz
- Monthey-Choëx : 17h : Feux de l'Avent (œcuménique) à Monthey

PAR MARYLINE HOHENAUER, BERNARD CACHAT ET BERNARD HALLET
PHOTOS: BERNARD CACHAT ET MARYLINE HOHENAUER

Messe aux Neyres

Dans la fraîcheur matinale du 9 octobre dernier, une quarantaine de personnes se sont retrouvées pour célébrer la messe aux Neyres, village de la commune de Collombey-Muraz. Vivre une célébration en extérieur, devant la chapelle du village, fut un très beau moment. Le Père Patrice Gasser a célébré la messe. Une petite pause gymnastique avant l'homélie s'est avérée nécessaire pour réchauffer les fidèles! A la fin de la célébration, le Père Gasser a fait entonner le chant du psaume de la création par l'assemblée. Belle louange dans une si jolie nature automnale.

Bienvenue à l'abbé Dominique Theux et à François-Xavier Mayoraz!

La messe du 1er octobre à Monthey a permis aux parroissiens d'accueillir l'abbé Dominique Theux, le nouveau vicaire et François-Xavier Mayoraz qui viennent renforcer l'équipe paroissiale (voir édition de septembre). « Dominique et moi avons reçu un très bon accueil », relève François-Xavier. « Des personnes nouvellement arrivées à Monthey sont venues me saluer lors de l'apéro, poursuit-il. Ça m'a fait chaud au cœur. »

La miséricorde en chemin

Monthey – Choëx

Le traditionnel pèlerinage de Choëx s'est déroulé le 25 septembre dernier. Une trentaine de pèlerins ont cheminé de la colline du Montet jusqu'au Foyer des Dents-du-Midi, à Bex.

TEXTE ET PHOTOS PAR RAYMONDE WOEFFRAY

Nous avons eu une belle journée, le soleil fut de la partie. Jean-René Fracheboud nous a parlé de la miséricorde.

J'ai relevé quelques phrases qui m'ont interpellée… chacun y verra ce qu'il voudra.

– « Si tu savais le don de Dieu. »
– « On ne croit pas au péché, on croit au PARDON des péchés. »
– « La miséricorde, c'est ne pas laisser tomber les bras devant l'infidélité. Dieu ne se lasse pas de croire en nous. »
– « Je ne voudrais pas que tu te désoles de tes « ratés ».
– « Par le péché, je me ferme, par le PARDON, j'ouvre les fenêtres, mais le soleil a toujours été là. »

Vie paroissiale

Paroisse de Monthey-Choëx

Sont devenus enfants de Dieu :
Caillet-Bois Loan, fils de Fabrice et de Cindy née Premand
Buisson Etienne, fils de Flavien et de Simone née Es-Borrat
Lattion Ciara, fille de Hugo Alexandre Almeida Mascarenhas et de Sabrina Lattion
Lattion Taylan, fils de Hugo Alexandre Almeida Mascarenhas et de Sabrina Lattion
Roduit Aurore, fille de Robson né Pezzuol et d'Anne-Rose Roduit
Pittet Léo, fils de Tiago Rodrigues et de Manon Pittet
Dias Santos Enzo, fils de Tiago et de Susana née Dias Oliveira

Se sont unis devant Dieu :
Gay Julien et *Grivet Nadia*
Brunner Nicolas et *Gullo Katia*
Pellaud David et *Cherix Laura*

Sont entrés dans la maison du Père :
Marchisio Maria, 81 ans
Monti Josiane, 83 ans
Gay Martial, 91 ans
Rouiller-Monay Lina, 92 ans
Zantomio Carla, 84 ans
Martenet Clotilde, 95 ans

Lecteurs et servants de messes en formation !

Collombey – Muraz

Samedi 15 octobre, plus de 50 enfants des paroisses de Muraz et Collombey se sont retrouvés pour se former au service de la liturgie.

TEXTE ET PHOTOS PAR MARYLINE HOHENAUER

« Un chasseur sachant chasser sans son chien… les chaussettes de l'archiduchesse sont-elles sèches… » Après quelques exercices de diction, nos jeunes lecteurs étaient motivés pour s'entraîner au micro. En laissant de côté la timidité et le trac, ils ont lu, devant leurs camarades, lectures, psaumes et intentions. Ne pas accélérer, parler distinctement ou encore faire un test sans micro, nos jeunes sont fin prêts !

Les servants de messe ont également revu le rôle de la liturgie, marcher lentement, ne pas trop bouger, savoir à quel moment précis il faut sonner la cloche, ils ont eu à cœur de nous aider à prier en servant dignement nos messes.

Tout ce petit monde s'est retrouvé pour partager ensemble le repas : une « pasta party » préparée par Teresa Rizzelli et des mamans. Ils se sont régalés des poires au chocolat préparées par Josette Rey-Mermet.

Merci à nos jeunes qui ont à cœur de s'investir pour rendre encore plus belles nos liturgies !

Nouveau directeur du chœur mixte

Collombey – Muraz

Le chœur mixte de Collombey a accueilli Gaspard Vignon, son nouveau directeur. Pour ce Français d'origine, sensible à la tradition des chœurs amateurs en Suisse romande, l'art doit être gratuit.

PAR PATRICE GASSER, VICAIRE
PHOTO: BERNARD HALLLET

Gaspard est né en 1991 de parents français. Très tôt il s'est intéressé au monde de la musique; déjà à 7 ans il a suivi des cours de solfège puis a chanté dans la chorale de la paroisse catholique d'Aigle. Plus tard il a démarré le saxophone et il est entré dans la fanfare de Vouvry puis celle du collège de St-Maurice. Ses parents l'ont aidé à crocher dans ces engagements durant son adolescence et il a pu suivre des cours de piano, de chant et de direction chorale. Il ajoute que cela lui est venu de l'intérieur, comme un appel. Sa deuxième passion est le cinéma qu'il a également étudié. Ainsi il a développé sa sensibilité et ses capacités d'expression.

Coups de cœur
Il a eu des expériences belles et émouvantes: chanter des soli dans l'église, accompagner les fêtes populaires, passer dans le kiosque à musique, vivre dans la nature avec d'autres jeunes. Il n'a jamais le trac parce qu'il aime laisser venir les choses; il a appris à improviser et à laisser la spontanéité des choristes s'exprimer. Jeune, il était subjugué par les fugues de Bach. Il a cet esprit scientifique qui aime analyser et comprendre les processus qui induisent la beauté et l'émotion que donne la musique. Internet lui permet d'avoir accès à différentes musiques qu'il aime découvrir.

Il apprécie beaucoup la tradition de chœurs amateurs en Suisse romande et il a autant de plaisir à partager sa passion avec les chœurs de Collombey et d'Aigle, et d'autres jeunes élèves qu'il essaie d'ouvrir au monde mystérieux de l'harmonie et de la beauté.

Coup de griffe
Il regrette beaucoup qu'à l'heure actuelle, l'art en général, et la musique en particulier aient pris une tournure commerciale; le monde de l'art ne doit-il pas avant tout être gratuit? La beauté ne se vend pas! Elle s'offre.

Vie paroissiale

Paroisse Saint-Didier

Sont devenus enfants de Dieu
Schopfer Yohan de Johnathan et Angélique Lehmann
Zoé Manigley de Frédéric Poltri et Virginie Manigley

Se sont unis devant Dieu
Florence Avanthay et *Guillaume Joris*

Sont entrés dans la maison du Père
Fracheboud Germaine, 90 ans
Da Silva Francisco, 52 ans

Compte

Mission intérieure	église + couvent	Fr. 84.80

Paroisse Saint-André

Sont devenus enfants de Dieu
Blaser Gabriel Adou Willy, de Daniel et Bredou Aisha Blandine, le 11 septembre, à Muraz
Bertschy Emeline, de Jérémy et Laure Praz, le 18 septembre 2016, à Illarsaz

Est entré dans la Maison du Père
M. Carmelo d'Antonio, 76 ans

Comptes

Quête du 11.09	Mission Intérieure, Zoug	Fr. 290.60
Quête du 25.09	Mission du Père Serge Ballanger en Inde	Fr. 450.–

Novembre 2016

Monthey et Choëx | Collombey et Muraz | Concerne tout le secteur

Chaque semaine

Sa	**17h**	Catéchèse paroissiale durant la messe, église de Monthey.
Je	**19h**	Lectio divina ouverte à tous, à la cure de Muraz.
Sa	**17h**	Catéchèse paroissiale durant la messe, église de Collombey.
Di	**10h30**	Catéchèse paroissiale durant la messe, église de Muraz.
Je		Repas communautaire à Collombey le premier jeudi du mois et à Muraz le dernier jeudi du mois.

Durant le mois

Ma 1er	**9h**	**Pas de messe aux Tilleuls**
	9h15	Eglise de Choëx : Messe de la Toussaint.
	10h30	Eglise de Monthey : Messe de la Toussaint.
	14h30	Cimetière de la Berclaz : Liturgie de la parole.
	16h45	Tilleuls : Messe de la Toussaint.
Sa 5	**17h-18h**	Eglise de Monthey : 500 ans de la réforme protestante. Echange de chaire.
Di 6	**10h**	Centre en Biolle : 500 ans de la réforme protestante. Echange de chaire.
Sa 12	**10h**	Eglise de Choëx : Eveil à la foi. Célébration de la Toussaint.
Di 13	**17h**	Eglise de Monthey : Célébration pour les morts qui n'ont pas eu de sépulture (Année de la Miséricorde)
Me 16	**9h**	Chapelle du Pont : Prier avec Taizé.
Sa 19	**17h**	Eglise de Monthey : Messe de la Ste Cécile, animée par la fanfare La Lyre.
Di 20	**10h30**	Eglise de Monthey : Messe du Christ-Roi. Clôture de l'Année de la miséricorde.
Di 27	**11h30**	Place du Crochetan : Cavaliers de l'Avent avec les communautés catholique et protestante. Animation par l'abbé Pralong et le pasteur Brito.
Ma 1er	**9h**	Monastère : Messe de la Toussaint, suivie d'une prière pour les défunts au cimetière de Collombey.
	10h30	Eglise de Muraz : Messe de la Toussaint, suivie d'une prière pour les défunts au cimetière de Muraz.
Je 3	**11h30**	Maison de commune de Collombey : Repas communautaire. Ouvert à tous.
Di 6		Fête patronale à Collombey-Le-Grand.
Je 24	**18h30**	Eglise d'Illarsaz.
	11h30	Salle multiactivités de La Charmaie : repas communautaire. Ouvert à tous.
Sa 26	**17h**	Eglise de Collombey : Messe suivie des feux de l'Avent et du goûter au monastère des Bernardines.
Di 27	**17h30**	Chapelle N.D. des Neiges à Muraz : Feux de l'Avent : Montée au Rovra.
Di 6	**18h15**	Eglise de Collombey : Messe de secteur. Egalement les 13, 20 et 27 novembre.
Ma 8	**21h**	Maison des jeunes : Préparation au baptême.
Sa 26	**16h**	Vionnaz : Soirée avec le groupe des jeunes. Rdv à l'église.
Du 22 au 27	**–**	Secteur : Visite pastorale de Mgr Lovey, évêque de Sion, voir programme p. 11.
Dès le 21/11		Cours de théologie : un apport sur Dieu, la foi, l'Eglise, le sens de l'existence.

Retrouvez les horaires du secteur en page 2

Premiers jours de décembre

Sa 3	**10h**	Eveil à la foi. Célébration de l'Avent. Chapelle de Malévoz.
Sa 3	**18h30**	Chapelle d'Illarsaz : Messe.

Cours de théologie

Christophe Pont, assistant pastoral, propose six cours de théologie sur Dieu, la foi, l'être humain, le sens de l'existence. Les cours se dérouleront à la Maison Notre-Dame du silence : les 21/11/2016, 30/01/2017 et 20/03/2017, et au Foyer franciscain de Saint-Maurice : les 05/12/2016, 20/02/2017 et 10/04/2017, de 17h30 à 19h.
Inscription jusqu'au 15 novembre auprès de Christophe Pont : chclpont@bluewin.ch ou par tél. : 079 885 78 77. Prix Fr. 90.–.

JAB CH-1890 St-Maurice
LA POSTE
L'ESSENTIEL
Votre magazine paroissial