



### **Le silence**

- ▶ Dans la vie monastique (p. 10)
- ▶ Témoignages (p. 11)
- ▶ Dans la messe (p. 15)
- ▶ Avec l'éclairage romand (pp. 16-17)



# **L'ESSENTIEL**

**Votre magazine paroissial**

**Secteur Monthey (Monthey, Choëx, Collombey, Muraz)  
Secteur Haut-Lac (Vionnaz, Revereulaz, Vouvry, Port-Valais)**

AVRIL 2024 | NO 3 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

## La prière sur le silence

**PRIÈRE PROPOSÉE PAR LE PÈRE JOSEPH AKUAMOAH-BOATENG,  
SPIRITAIN | PHOTO: UNSPLASH.COM**

Dans le silence je viens vers toi, Seigneur. Accorde-moi un esprit de prière et d'adoration. Que ce temps en ta présence me soit un moment de grâce et de paix. Dans ce silence du désert, ne laisse pas le péché me parler, ni le tentateur me distraire.

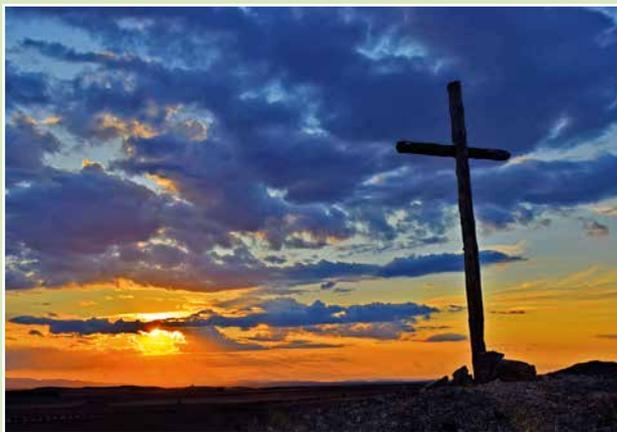
Daigne me donner le sentiment continu de ta présence; de ta présence en moi et autour de moi. Tais en moi et autour de moi tout bruit qui puisse me troubler le cœur. Apprends-moi à entendre des pauvres et des petits. Aide-moi à les aimer et à les aider comme toi.

Ô Seigneur, fais que dans ce silence, j'entende ta douce voix qui murmure ta belle mélodie à travers la beauté de la création. Qu'émouvant d'être en ta présence et rempli de joie, mon âme et mon cœur puissent t'acclamer: « Saint, Saint, Saint, le Seigneur de l'univers! Toute la terre est remplie de ta gloire. »

Ô Seigneur, donne-moi un cœur qui t'écoute! Que je puisse dire comme le petit Samuel: « Parle, ton serviteur écoute! » Que je puisse dire comme Marie: « Oui, je suis la servante du Seigneur, qu'il me soit fait selon ta parole. »

Ô Seigneur, au pire moment de la vie, que je garde la foi et la confiance en Toi jusqu'au bout. Et que, comme le Seigneur en prière au mont des oliviers, je puisse prier: « Père, que ta volonté soit faite et non la mienne! »

Amen.



### Paroisses de Monthey et Choëx

[www.paroisse-monthey.ch](http://www.paroisse-monthey.ch)

Abbé Jérôme Hauswirth, curé, Monastère des Bernardines, ch. du Monastère 6, 1868 Collombey, tél. 024 475 73 56 (laisser un message en cas de non-réponse)

Abbé Jean-René Fracheboud, auxiliaire, tél. 079 213 36 50, [abfracheboud@gmail.com](mailto:abfracheboud@gmail.com)

Abbé Frank Stoll, auxiliaire, tél. 079 602 96 69, [frank.stoll@htomail.com](mailto:frank.stoll@htomail.com)

Mme Sandrine Mayoraz, agente pastorale, Rue des Perce-Neiges 70A, 1893 Muraz, tél. 079 739 24 22, [sandrine.mayoraz@hotmail.com](mailto:sandrine.mayoraz@hotmail.com)

M. François-Xavier Mayoraz, agent pastoral, 079 567 05 55 [francois-xavier.mayoraz@hotmail.com](mailto:francois-xavier.mayoraz@hotmail.com)

**Secrétariat:** Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 11h30 au tél. 024 471 22 31, [secretariat@paroisse-monthey.ch](mailto:secretariat@paroisse-monthey.ch)

**Conseil de communauté:** Sandrine Mayoraz, 079 739 24 22, [sandrine.mayoraz@hotmail.com](mailto:sandrine.mayoraz@hotmail.com)

**Conseil de gestion:** Bernard Premand, 078 853 59 48, [bernardpremand@gmail.com](mailto:bernardpremand@gmail.com)

**Location des locaux** (Maison des Jeunes)

Nadine Paciotti, secrétariat paroissial aux heures d'ouverture: [secretariat@paroisse-monthey.ch](mailto:secretariat@paroisse-monthey.ch) et au 024 471 22 31

### Répondant des EMS Les Tilleuls, le Tertianum, Charmaie:

Père Lucien Favre, auxiliaire, tél. 077 813 40 13

### Paroisses du Haut-Lac [www.paroisses-hautlac.ch](http://www.paroisses-hautlac.ch)

Père Patrice Gasser, curé, 076 320 18 63, [patricegasser@yahoo.fr](mailto:patricegasser@yahoo.fr)

Père Joseph Akuamoah Boateng, vicaire, [joeakuboa@yahoo.co.uk](mailto:joeakuboa@yahoo.co.uk), 078 234 35 35

Christophe Allet, ass. pastoral, 079 427 54 94 [christophe.allet@bluewin.ch](mailto:christophe.allet@bluewin.ch)

**Secrétariat et accueil:** mardi de 13h30 à 16h30, jeudi et vendredi de 9h30 à 11h30

Av. de l'Eglise 5, 1896 Vouvy, 024 481 65 28, [haut-lac@bluewin.ch](mailto:haut-lac@bluewin.ch)

### Paroisses Saint-Didier et Saint-André

[www.paroisses-collombey-muraz.ch](http://www.paroisses-collombey-muraz.ch)

Abbé Jérôme Hauswirth, curé, Monastère des Bernardines, ch. du Monastère 6, 1868 Collombey, tél. 024 475 73 56 (laisser un message en cas de non-réponse), [cure@paroisses-collombey-muraz.ch](mailto:cure@paroisses-collombey-muraz.ch)

Abbé Valentin Roduit, vicaire, Monastère des Bernardines, ch. du Monastère 6, 1868 Collombey, tél. 079 855 44 39

Abbé Jean-Michel Moix, vicaire, ruelle de la Cure 1, 1893 Muraz, tél. 079 305 02 70

Abbé Martin Filippioni, auxiliaire, Monastère des Bernardines, ch. du Monastère 6, 1868 Collombey, tél. 079 937 19 54

### Paroisse Saint-Didier, Collombey

**Secrétariat et accueil:** Lundi et jeudi de 14h à 17h au 024 471 24 14, [secretariat-collombey@paroisses-collombey-muraz.ch](mailto:secretariat-collombey@paroisses-collombey-muraz.ch)

**Conseil de communauté:** Mme Nadia Borsay, 079 410 87 42 [cocom-collombey@paroisses-collombey-muraz.ch](mailto:cocom-collombey@paroisses-collombey-muraz.ch)

**Conseil de gestion:** M. Pascal Berrut, tél. 024 471 77 44 [pres-collombey@paroisses-collombey-muraz.ch](mailto:pres-collombey@paroisses-collombey-muraz.ch)

**Location des locaux:** appeler aux heures d'ouverture du secrétariat  
**Responsable des bâtiments:** M. Marc Lattion, tél. 079 621 18 50

### Paroisse Saint-André, Muraz

**Secrétariat et accueil:** Mardi de 8h30 à 11h30 et de 14h à 17h au 024 472 71 80, [secretariat-muraz@paroisses-collombey-muraz.ch](mailto:secretariat-muraz@paroisses-collombey-muraz.ch)

**Conseil de communauté:** Mme Pierrette Vuille, 079 324 31 15 [cocom-muraz@paroisses-collombey-muraz.ch](mailto:cocom-muraz@paroisses-collombey-muraz.ch)

**Conseil de gestion:** M. Gilles Vuille, tél. 079 478 12 19 [pres-muraz@paroisses-collombey-muraz.ch](mailto:pres-muraz@paroisses-collombey-muraz.ch)

**Pour contacter le webmaster du site des paroisses:** [admin@paroisses-collombey-muraz.ch](mailto:admin@paroisses-collombey-muraz.ch)

**Conseils de communauté:** **Vionnaz**, Florianne Bertholet, 077 429 05 47 / **Reverulaz**, Olivier Oberson, 079 108 78 98 / **Vouvy**, Elfrieda Walder, 079 745 42 68 / **Bouveret**, Stéphanie Gonzalez, 079 767 60 86

**Conseils de gestion:** **Vionnaz**, Jean-Luc Delseth, 079 621 10 46 / **Reverulaz**, Martine Guérin, 079 472 26 79 / **Bouveret**, Pierre Curdy, 079 203 09 46 / **Vouvy**, Marc Mariaux, 079 469 08 50

**Réservation Maison de paroisse de Vionnaz:**

Jean-Luc Delseth, [jl\\_delseth@hotmail.com](mailto:jl_delseth@hotmail.com)

# Sommaire

- 02 **Prière – Adresses**
- 03 **Editorial**
- 04 **Monthey**  
L'église de Monthey
- 05 **Monthey**  
Les Colis du Cœur
- 06 **Monthey**  
L'aide aux réfugiés
- 07 **Collombey-Muraz**  
Le premier Pardon
- 08 **Collombey**  
Les 40 heures
- 09 **Intersecteurs**  
La foi pascale
- 10 **Intersecteurs**  
Le silence monastique
- 11 **Intersecteurs**  
Témoignages sur le silence
- 12 **Intersecteurs**  
Page littéraire: C. F. Ramuz
- 13 **Haut-Lac**  
La confirmation
- 14 **Haut-Lac**  
Le deuil et la séparation
- 15 **Intersecteurs**  
Le silence de la messe
- 16-17 **Eclairage**
- 18 **Intersecteurs**  
Vie des paroisses / Infos diverses
- 19 **Secteur Monthey**  
Messes et agenda
- 20 **Haut-Lac**  
Messes et agenda

## Du changement dans les abonnements

Les abonnements et leur facturation sont gérés par Saint-Augustin.

Pour les dons, les données suivantes sont toujours d'actualité:

CCP Monthey: 19-1625-3  
 IBAN Collombey: CH37 8080 8006 3840 2029 4  
 IBAN Muraz: CH11 8080 8004 2110 8874 5  
 IBAN Vionnaz: CH39 8080 8004 4538 4024 7  
 IBAN Vouvry: CH34 0900 0000 1900 9024 0  
 IBAN Port-Valais: CH10 0900 0000 1900 1142 3

Pour s'abonner, s'adresser au secrétariat paroissial de Monthey, auprès de Nadine Paciotti, par téléphone au 024 471 22 31 ou par courriel: [secretariat@paroisse-monthey.ch](mailto:secretariat@paroisse-monthey.ch)

# Dieu passe dans nos vies!

PAR L'ABBÉ VALENTIN RODUIT | PHOTO: DR

Pâques, c'est le passage de la mort à la vie. Le moment où Dieu transforme un objet de supplice en bijou.

Pâques, c'est le passage des hébreux à travers la mer rouge. Le passage du vieil homme à la vie nouvelle d'enfant de Dieu à travers l'eau du baptême.

Pâques, c'est le passage du paisible dernier repas aux cris de la Passion, des cris au silence du tombeau, du silence à la joie de la Résurrection.

Dans ce numéro, il sera question de ce silence, qui peut préparer en nous des passages.

Chaque matin, le passage de la nuit au jour nous émerveille.

Chaque jour, le passage de la solitude à la prière commune nous nourrit.

Chaque jour, le passage de l'écoute de la Parole à sa mise en pratique nous met au défi.

Dieu passe dans chacune de nos vies. Saurons-nous ouvrir les yeux et les oreilles pour recevoir ce qu'Il veut nous dire dans le silence?

Les enfants du pardon ont accueilli la miséricorde.

Les familles des baptisés ont accueilli la foi.

Les confirmands ont accueilli l'Esprit Saint.

Chacun de nous, accueillons l'invitation à adorer le Seigneur dans le silence et prenons la résolution de Lui laisser le temps pour qu'il passe vraiment dans chaque pièce de notre cœur.

Dieu passe pour nous donner la vie!



## IMPRESSUM

### Coéditeur (pages romandes)

Saint-Augustin SA, case postale 51, 1890 Saint-Maurice

**Directeur** Jean-Paul Schwindt

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

**Secrétariat** Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36, [bpf@staugustin.ch](mailto:bpf@staugustin.ch)

**Coéditeur (partie locale)** Secteur Monthey et secteur Haut-Lac

### Rédaction locale

Abbé Jérôme Hauswirth, Anne Herold, Sandrine Mayoraz, Nicolette Micheli, abbé Jean-Michel Moix, Yasmina Pot, Stéphanie Reumont, abbé Valentin Roduit

### Rédacteur en chef:

Abbé Jean-Michel Moix, vicaire de Muraz, Ruelle de la Cure 1, 1893 Muraz, [jean-michel.moix@bluewin.ch](mailto:jean-michel.moix@bluewin.ch)

### Ont collaboré à ce numéro

Astrid Amaya-Voirol, Christophe Allet, Corinne Granger, Antonella Cimino, Nadine Paciotti

### Photo de couverture

Arnaud Mbadinga  
Baptême de Luna Cramatte à l'église du Bouveret.

Textes et photos, tous droits réservés. Toute reproduction interdite sans autorisation.

## Monthey

## Construction originelle de l'église de Monthey en 1851

# Histoire de famille: les frères Multone, racontés par Laurent et Stéphane

Dans le cadre du projet de restauration de l'église paroissiale de Monthey, projet initié par le curé Jérôme Hauswirth, il est bon de se replonger dans l'histoire de ce vénérable et saint édifice religieux, avec une histoire de famille, la famille des frères « Multone », histoire rapportée par les membres de la famille, avec Laurent et Stéphane.

PROPOS RECUEILLIS PAR LE CURÉ JÉRÔME HAUSWIRTH | PHOTO: DR

Il était une fois les deux frères Thomas et Etienne Multone. Ils habitaient un petit village nommé Sostegno, situé dans la province de Biella au Sud des Alpes dans le Piémont. A cette époque, ils avaient déjà fréquenté l'école de la construction de Turin et possédaient donc des connaissances et un savoir-faire important. Au même moment, l'architecte Vouilloz était mandaté pour construire une église de style basilical de type italien à Monthey. Or, le Monthey de l'époque ne disposait pas de ces compétences activement recherchées. C'est sous la direction de l'architecte que les deux frères rejoignirent ainsi leurs cousins Gualino de Martigny, alors engagés sur ce chantier.

Avec de nombreux autres artisans venant du val Vigizzo, mais aussi de la Valsesia leur région d'origine, les deux frères participèrent notamment aux travaux de plâtrerie, de stuc, de stuc-pierre et encore de peinture, produisant des effets remarquables de marbre encore bien visibles aujourd'hui dans l'église.

Bien des années plus tard, le petit-fils de Thomas, M. Roger Multone, a rapporté des

anecdotes sur son grand-père et sur son grand-oncle: « Les moulures en feuilles d'acanthé des colonnes corinthiennes ont été construites à l'aide de moules en bois sculptés, conçus de manière analogue aux brantes pour être transportés par les ouvriers sur les échafaudages. Remplis de plâtre puis démoulés, ces épais panneaux de bois marqués en motifs inversés ont permis de créer ces ornements architecturaux constituant les chapiteaux merveilleusement décorés. »

Puis en l'année 1870, ces deux frères ont fondé une entreprise de construction à Monthey. Elle a été notamment active dans la gypserie et la peinture jusqu'en 1939. A travers ses activités, elle a ainsi pu former des apprentis, qui, à leur tour, se sont mis à leur compte: soit les entreprises Guidetti et Colombara toujours présentes aujourd'hui! Aujourd'hui, leurs activités continuent après plus de 150 ans!

N'oublions pas ces hommes et leur courage qui, par leur travail, ont honoré Dieu. Ils nous ont aussi transmis d'autres édifices magnifiques encore appréciés aujourd'hui dans tout le Valais.



Thomas Multone, 1844-1915. Ouvrier piémontais sur le premier chantier de l'église en 1851, puis fondateur de l'entreprise Multone Construction.

Des lieux de beauté qui nous aident à élever notre regard vers l'espérance.

Si vos ancêtres ont aussi participé à la construction de l'église de Monthey, merci d'en faire part à la rédaction. Nous compléterons avec joie la série 😊.



## Appel à de nouveaux bénévoles pour l'aumônerie des EMS du secteur de Monthey / Collombey-Muraz

TEXTE ET PHOTO PAR LUCIEN FAVRE

Vous avez une heure par semaine à donner pour l'aumônerie des EMS, vous êtes les bienvenus: art floral/décoration pour les célébrations, accompagnement des résidents pour des promenades, lectures pour les malvoyants... Le choix des services est vaste et s'adresse à toute personne dès 16 ans. Des formations pour bénévoles sont prévues en lien avec le diocèse de Sion. Contact: Lucie Jacquemettaz au 076 615 07 83 ou par mail [lujac@bluewin.ch](mailto:lujac@bluewin.ch)

## Monthey

## Les Colis du Cœur

# L'anniversaire d'une association indispensable

TEXTE ET PHOTOS PAR FRANÇOIS-XAVIER MAYORAZ,  
MEMBRE DU COMITÉ DES COLIS DU CŒUR

En cette année 2024, l'association des Colis du Cœur va fêter ses 30 ans d'existence. Comme la plupart le savent déjà, cet organisme a pour but de fournir une aide alimentaire ponctuelle aux personnes de la région qui sont dans le besoin. Il faut voir cela comme un coup de pouce momentané, dans une période de vie compliquée vécue par les personnes.

C'est le 8 avril 1994 que les Colis du Cœur virent le jour, sous l'impulsion de quelques femmes et notamment de Mme Ginette Fessard, qui va incarner généreusement cette association pendant un quart de siècle. Si aujourd'hui Mme Fessard s'est retirée, la pauvreté, elle, continue d'exister, notamment en raison de l'inflation, qui met à mal de plus en plus de personnes.

Mais où trouver toute cette nourriture que nous redistribuons ensuite? Pour ce faire, trois fois par année, nous nous posons devant les différents magasins alimentaires de la région et nous sollicitons

la générosité des personnes qui viennent faire leur course, en leur proposant d'acheter quelques denrées en plus et de nous les déposer à la sortie.

Par ailleurs, de temps en temps, nous rencontrons des personnes qui ont particulièrement à cœur de donner quelque chose, car eux-mêmes par le passé ont dû faire appel à cette association.

Toutefois, si les Colis du Cœur perdurent encore aujourd'hui, c'est sans conteste grâce à l'aide infiniment précieuse des nombreux bénévoles. Que ce soit de la prise de contact au téléphone avec les demandeurs, en passant par la confection des colis et leur distribution, ainsi que de la présence dans les magasins lors des trois récoltes annuelles, tous ces bénévoles font un travail incroyable et ne ménagent aucunement leurs efforts. Un immense merci à eux!

Et joyeux anniversaire aux Colis du Cœur!

**Le samedi matin 8 juin aura lieu l'anniversaire officiel des Colis du Cœur.**



Le stock se renfloue après chaque collecte.



Des bénévoles de tout âge et de tout le Chablais se mobilisent pour les collectes depuis de 30 ans.

## Groupe Œcuménique d'Accueil des Réfugiés (GOAR) de Monthey

**Jacqueline Rigamonti passe le flambeau**

**Souvenez-vous, en automne 2015, avec l'arrivée de requérants d'asile venant de Syrie, notre évêque, Mgr Jean-Marie Lovey, lance un appel à la solidarité des Eglises et des mouvements citoyens. Un groupe de bénévoles, issus des paroisses catholiques et protestante de Monthey, se met à l'œuvre et prend le nom de GOAR. Jacqueline Rigamonti coordonne les diverses facettes de l'engagement: cours de français, contacts avec l'office de l'asile, suivi des bénévoles, accompagnements des familles.**

PAR SANDRINE MAYORAZ | PHOTOS: DR

Cette situation de 2015 donne une visibilité, légitime et démocratise en quelque sorte ces actes d'accueil qui sont déjà réalisés de manière spontanée et informelle. En effet, à Monthey, le groupe Réfugié-Rencontre existe depuis 1996, fondé sous l'intuition du Curé Othon Mabillard. Cela fait donc plus de 30 ans que «Madame Jacqueline» – comme l'appellent ses amis étrangers – œuvre pour l'accueil aux réfugiés.

**Vocation à l'autre**

Aussi loin qu'elle s'en souvienne, Jacqueline Rigamonti est sensible aux gens d'ailleurs. «Je n'ai jamais eu peur de l'autre, j'avais une idée positive au départ, explique-t-elle, cela n'empêche pas d'être lucide.» Diverses expériences nourrissent son enclin naturel à l'autre: un Père spiritain qui venait montrer des diapos, son métier qui l'a conduite à enseigner à la Vila Beata, école pour jeunes filles étrangères, à exercer du bénévolat au magasin du monde ou à la mise en route de la bibliothèque interculturelle de Monthey.

Elle a reçu une éducation religieuse plutôt formatée – il n'existait rien d'autre à l'époque – mais a rencontré des chrétiens qui ont ancré le message biblique dans des valeurs telles que la justice, le sens des autres ou la générosité. Ainsi, l'accueil fait partie de son ADN chrétien. Impensable pour elle, de se dire chrétienne sans répondre à cette Parole: «J'étais un étranger, et vous m'avez accueilli.» (Mt 25, 35)

**Au cœur de la mission: la rencontre**

Jacqueline insuffle cet esprit dans le groupe, en répondant aux besoins humains et relationnels des personnes immigrées. «Le plus important c'est le contact régulier, la présence gratuite et l'amitié offerte», insiste Jacqueline, comme un écho à la parole:



Jacqueline Rigamonti (à gauche) rencontre des mamans et leur enfant.

«Traitez l'étranger comme s'il était l'un des vôtres. Tu l'aimeras comme toi-même: car vous avez été vous-mêmes étrangers en Egypte.» Lv 19, 34 Petit à petit, le GOAR organise une aide aux devoirs, des lundis récréatifs durant l'été, des espaces de rencontres et par-dessus tout, le soutien aux familles. Mais rien n'est plus précieux que ce contact personnel et amical!

**Merci!**

Durant ces (presque) 30 ans d'engagement, Jacqueline bénéficie du soutien et de l'aide de son époux, Flaviano. «Il connaît toutes les personnes que j'ai accompagnées», dit-elle en regardant les souvenirs défiler sur son téléphone. Aujourd'hui, elle passe le flambeau, avec le souhait que le GOAR grandisse avec d'autres. On ne remplace pas «Madame Jacqueline», mais plusieurs lui succèdent avec une répartition des responsabilités. Nous les remercions de poursuivre leur précieux engagement.

ANNONCE

**Lourdes, une expérience à vivre, au rythme des plus vulnérables...**

14 - 20.07 2025

**Allez de l'avant!** ...avec la confiance de Bernadette

... et que l'on vienne ici en procession

Tous ensemble autour des pèlerins de l'Accueil  
... enfants, ados, jeunes, familles, hospitaliers, pèlerins

Les paroisses de Monthey-Choëx trouvent ici une occasion de remercier sincèrement Jacqueline Rigamonti.

Merci Jacqueline pour ta fidélité dans l'engagement et ton audace. Merci d'avoir déployé au sein du groupe Réfugiés-Rencontres et du GOAR tes idées, ton temps sans compter et tes valeurs humaines et spirituelles. Merci d'être une témoin du Christ qui va à la rencontre de chacun.

# Le premier Pardon

Les enfants de 4H de Collombey et de Muraz, inscrits au parcours de préparation au sacrement du Pardon, ont bénéficié pour la première fois de ce beau et grand sacrement le 2 février (à Collombey) et le 9 février (à Muraz). C'est l'occasion, sous forme d'une interview, de faire le point sur ce sacrement, avec les catéchistes engagées dans cette préparation.

PROPOS RECUEILLIS PAR ANTONELLA CIMINO ET BÉATRICE LUCCIARINI | PHOTOS: JEAN-MICHEL MOIX, SIMONE LATTION

**Qu'est-ce que je trouve de beau ou de grand dans ce sacrement du Pardon ?**

**Antonella:** Ce que je trouve de beau et de grand c'est cette guérison ; le sacrement du Pardon guérit l'âme et le cœur ; cette tristesse et ce poids qui étaient présents, s'envolent pour laisser place à la paix.

**Béatrice:** Pour moi, le sacrement du Pardon est le sacrement de l'Amour de Dieu. Il nous aide à vivre avec Lui et avec les autres. Il nous permet de mettre sa Parole dans notre vie.

**En quoi, le sacrement du Pardon aide-t-il l'enfant à grandir dans la foi (chrétienne) ?**

**Antonella:** Il permet de se réconcilier avec Dieu, avec les autres ainsi qu'avec soi-même. Les enfants comprennent que ce sacrement est utile pour grandir dans la foi, ils peuvent le demander à chaque fois qu'ils veulent réparer le fil d'amitié qui a été cassé entre Dieu et les autres.

**Béatrice:** Discuter de sa vie, sous l'angle de la foi, avec un prêtre aide l'enfant à grandir.

**Lors de la préparation des enfants à ce sacrement, quel message entendez-vous faire passer ?**

**Antonella:** Le message est que l'Amour de Dieu est sans limite. Son pardon nous transforme véritablement. Qu'il est bon de vivre dans le respect, le partage, la générosité, la vérité, l'amour... lorsque nous sommes pardonnés et que nous-mêmes nous pardonnons, nous nous rapprochons encore plus de l'autre, de Dieu.

**Béatrice:** Le plus important est l'amour de Dieu. « Dieu t'aime très fort, plus que tu ne peux l'imaginer. Il veut que tu sois heureux. Il aime pardonner. »

Cependant, je trouve très important que les enfants découvrent l'importance du pardon dans leur vie de tous les jours avec les autres : en famille, avec les copains, avec les adultes qu'ils côtoient. Et ceci indépendamment de toute conception chrétienne. Sans pardon, la vie « communautaire » est très difficile, voire impossible.

**Pour quelles raisons, selon vous, le sacrement du Pardon est-il aujourd'hui délaissé voire oublié ?**

**Antonella:** Le sacrement du Pardon nous met dans l'humilité devant Dieu qui nous aime malgré toutes nos faiblesses ; cette rencontre est essentielle.

Peut-être que certains ne voient pas leurs péchés donc ils n'éprouvent pas le besoin de se confesser.

**Béatrice:** Notre société individualiste ne voit pas l'« utilité » du sacrement du Pardon et du dialogue avec le prêtre. Nos contemporains ont de la difficulté à se reconnaître pécheurs.

**Qu'est-ce que ce sacrement nous dit sur Dieu, sur nous-mêmes ?**

**Antonella:** Le psaume 147, 3 nous dit : « Dieu est celui qui guérit les cœurs brisés et soigne leurs blessures. » Il le fait à travers le sacrement de la réconciliation. C'est seulement si nous nous laissons réconcilier dans le Seigneur et avec nos frères que nous pouvons être vraiment en paix.

**Béatrice:** Il nous révèle ce que nous dit l'Évangile de Jésus : « Je suis la lumière du monde. Celui qui vient à moi ne marchera pas dans les ténèbres ; mais il aura la lumière qui conduit à la vie. » (Jean 8, 12)



Messes paroissiales de la « Fête du Pardon », (à Collombey à gauche et à Muraz à droite), en remerciement pour le don sacramentel du Pardon de Dieu.

# Les 40 heures à Collombey

«Le truc le plus fou que je fais dans ma vie!» C'est la manière dont en parle Olivier, un adorateur des 40 heures de Savièse, qui se lève la nuit une fois par mois pour aller passer une heure seul dans l'église avec le Saint-Sacrement.

TEXTE ET PHOTOS PAR VALENTIN RODUIT

## Pourquoi 40 heures ?

40 ans, c'est la traversée du désert par les hébreux; 40 jours, c'est le déluge au temps de Noé et le temps que Jésus passe au désert. C'est aussi notre Carême, temps pour se préparer à la grande fête de Pâques; 40 heures, c'est un temps de prière que peut donner une communauté au Christ pour en recevoir de belles grâces. La tradition a commencé il y a 450 ans à Milan, introduite et popularisée par saint Philippe Neri à Rome. L'idée était : 40 heures de prière avant le début du Carême, en réparation du mal commis à carnaval.

## 40 heures de prière à la suite, c'est beau-coup !

La tradition veut que les croyants se relaient en présence du Saint-Sacrement exposé. La petite tradition rejoint la grande, puisque les sœurs du Monastère

des Bernardines ont proposé longtemps une nuit d'adoration tous les premiers vendredis du mois. A Collombey, nous adorons tous les vendredis de 20h à 21h. Une adoration prolongée permettra que chacun passe un temps privilégié avec le Seigneur, relié aux autres adorateurs.

## A quelle date, ces 40 heures ?

Cette année, les 40 heures démarrent à Collombey, du **jeudi 2 au samedi 4 mai 2024**, pile à mi-chemin entre Pâques et la Fête-Dieu. Ce temps privilégié de prière nous permettra de reconnaître la présence du ressuscité dans l'Eucharistie. Ce sera aussi le week-end des premières communions, nous pourrons porter spécialement les enfants qui recevront pour la première fois le Seigneur le **dimanche 5 mai** à Collombey ou le **jeudi 9 mai** à Muraz.

## 40 heures, ça demande 40 personnes ?

Un temps de prière seul avec le bon Dieu,

à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit. Les 40 heures existent déjà dans d'autres paroisses. Chacun s'engage pour une heure et les adorateurs forment une chaîne humaine. Un « Je vous salue Marie » prié ensemble permet de passer le relais entre les adorateurs. Un livret d'intentions permettra de confier ce qu'on a sur le cœur aux autres adorateurs.

## Comment faire pour participer aux 40 heures ?

Seul, à deux ou en famille, inscrivez-vous pour venir prier une heure dans la belle chapelle du Monastère de Collombey. Dans un premier temps, vous pouvez sélectionner une tranche de journée, puis nous attribuerons les horaires.

N'importe quelle heure du jour ou de la nuit entre le jeudi soir 19h et le samedi 11h.

A vous de jouer : *Est-ce que vous pensez que ce sera plus difficile de trouver des adorateurs pour le jour ou la nuit ?*

UN RELAIS DE PRIÈRE  
À COLLOMBEY...

# 40 heures

... pour préparer les premières  
communions et la Fête-Dieu

**JEUDI 2 MAI AU  
SAMEDI 4 MAI**

Une tradition ancienne renaît au  
Monastère des Bernardines.  
L'adoration du vendredi soir  
se prolonge du jeudi 19h au  
samedi 11h pour permettre à  
chacun un temps avec Dieu !

**Venez,  
adorons-le !**



Inscription avec le QR code, aux secrétariats paroissiaux  
ou au fond de nos églises.

Q : 079.855.44.39

## Inscription pour les 40 heures

NOM PRÉNOM  
.....

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE  
.....

Je prends volontiers une heure d'adoration  
dans le créneau suivant (cocher une ou  
plusieurs possibilités) :

Jeudi soir entre 20h et minuit  
 Vendredi dans la nuit entre minuit et 5h  
 Vendredi matin entre 6h et 8h  
 Vendredi matin entre 9h et midi  
 Vendredi après-midi entre midi et 17h  
 Vendredi soir entre 18h et minuit  
 Samedi dans la nuit entre minuit et 6h  
 Samedi matin entre 6h et 11h

L'adoration a lieu à la chapelle du Monastère des  
Bernardines. Les adorateurs sont bienvenus  
à toute heure.  
 Vos inscriptions pour le relais assurent que  
Jésus ne se retrouve pas seul. Nous vous  
contacterons pour fixer l'horaire précis.

Les offices du Monastère continuent,  
ils sont ouverts au public :

- Jeudi 19h Messe d'ouverture
- Vendredi 5h Vigiles
- Vendredi 8h Laudes
- Vendredi 8h30 Messe
- Vendredi 17h15 Vêpres
- Samedi 8h Laudes
- Samedi 10h15 Bénédiction
- Samedi 10h30 Messe finale

En cas de questions :  
Valentin 079 855 44 39

Intersecteurs

# La foi en tous ses états

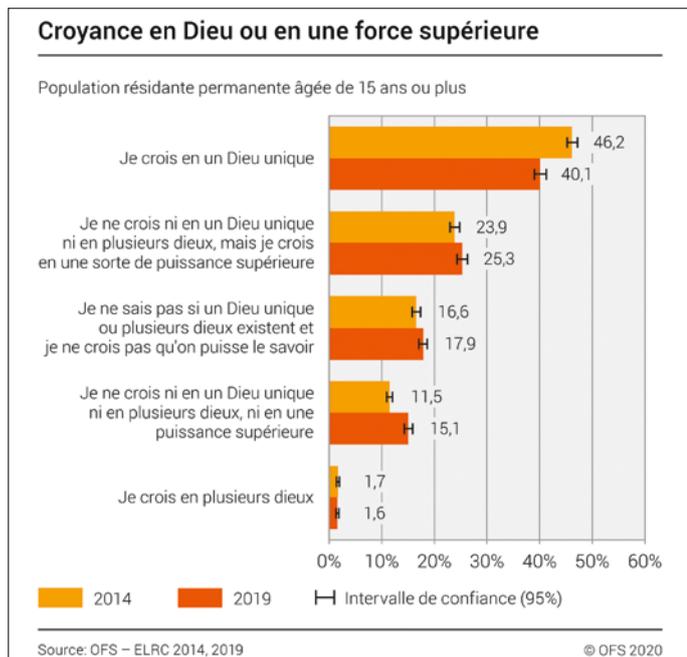
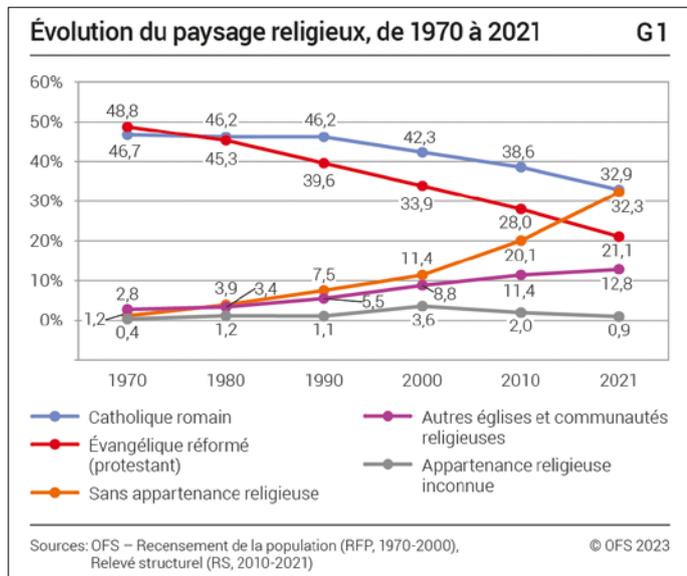
« Le Christ est ressuscité! / Il est vraiment ressuscité! » C'est ainsi que les chrétiens (spécialement en Orient) se saluent en ce temps de Pâques. C'est aussi une profession de foi. Et c'est pour préserver cette même foi que des chrétiens endurent encore aujourd'hui la persécution et même le martyre. Nous pouvons ainsi nous demander: comment se porte la foi (chrétienne) en Suisse? Pourquoi est-ce important de « croire » ?

PAR JEAN-MICHEL MOIX | GRAPHIQUES/PHOTOS: OFS, DR

### Des données statistiques pour la Suisse

Les récentes données de l'Office fédéral de la statistique (OFS) montrent clairement en l'espace de ces 50 dernières années un recul de la foi chrétienne et une avancée de l'agnosticisme/déisme/incroyance: avec des personnes se disant « sans confession religieuse ».

Jugeons-en par les graphiques ci-dessous:



### Mais qu'est-ce donc que la foi ?

Donnons ici une première définition: la foi, c'est notre attachement (d'intelligence comme de cœur) à Jésus-Christ, à son enseignement, à son Eglise.

Et voici une deuxième définition avec ce qu'on appelle « l'acte de foi »: Mon Dieu, je crois fermement toutes les vérités que vous avez révélées et que vous nous enseignez par votre Eglise, parce que vous ne pouvez ni vous tromper ni nous tromper.

Et puis, pour troisième définition, nous pourrions ajouter que la foi est une vertu théologale surnaturelle. Elle est une vertu dans le sens que plus on l'exerce plus elle se fortifie et grandit, et moins on l'exerce plus elle a tendance à diminuer ou à s'affaiblir. Elle est théologale car elle nous oriente vers Dieu, elle nous unit à Lui. Elle est surnaturelle parce qu'elle est un don de Dieu qui nous est donné avec la grâce surnaturelle que nous recevons au jour de notre baptême.

### Que vous procure la foi ?

Relevons dans l'ancien rite du baptême des enfants, le dialogue préliminaire entre le prêtre et les parents, parrain et marraine: Prêtre: ... que demandez-vous à l'Eglise de Dieu? | Réponse: La foi.



Prêtre: Que vous procure la foi? | Réponse: La vie éternelle.

### Quel est le signe qui synthétise notre foi ?

C'est le signe de croix que l'on trace sur nous en commençant par exemple une prière. Ce faisant nous professons trois grandes vérités fondamentales qui constituent comme le cœur de notre foi:

- 1) Foi en la sainte Trinité:** un seul et unique Dieu en trois personnes, le Père, le Fils, et le Saint-Esprit.
- 2) Foi en l'Incarnation du Fils:** de ces trois personnes divines, c'est le Fils (Jésus-Christ) qui s'est fait homme.
- 3) Foi en la Rédemption:** en s'immolant pour nous sur l'autel de la croix, Jésus a réalisé le grand sacrifice que Dieu le Père a agréé pour nous racheter. Dit autrement, par sa passion et sa mort sur la croix, Jésus nous a mérité la grâce des grâces, le don du Salut.

## Messes avec les nouveaux baptisés sur Collombey et Muraz

Au cours des messes du premier dimanche après Pâques: **samedi 6 avril**, 17h à Collombey / **Dimanche 7 avril**, 10h30 à Muraz, nous accueillerons spécialement les baptisés de l'année écoulée (avec leur famille).

# Vie monastique et silence

**Vivant en communauté, les sœurs bernardines du monastère de Collombey cherchent Dieu dans la prière, la simplicité, le silence, le travail et l'accueil des personnes qui viennent à elles. En ce début du mois de février, nous partons à la rencontre de Sœur Elisabeth qui nous parle de cette vie de prière et de silence.**

PROPOS RECUEILLIS PAR YASMINA POT  
PHOTO : ABBÉ VALENTIN RODUIT

En grim pant l'escalier jusqu'au monastère, on entend de moins en moins de bruit. On est à la fois loin de la plaine et tout proche d'elle. Les dernières marches longent l'hôtellerie et son jardinet. Puis c'est l'arrivée à la porte d'entrée. Sœur Elisabeth nous accueille au parloir en souriant.

**Sœur Elisabeth, on le comprend en arrivant ici, la beauté du monastère et de la nature qui l'entoure est propice à une vie de prière.**

Oui, c'est un environnement calme qui nous permet d'être attentives au Seigneur dans la prière et le silence.

**Parlez-nous de l'importance du silence dans votre vie monastique.**

Le silence est observé pendant presque toute la journée. Heureusement, sinon dans les grandes communautés, il y en aurait du bruit ! Pour notre vie de prière, le silence sert à rester avec le Seigneur, à se rapprocher de Lui. On est à l'église sept fois dans la journée, pour les différents offices. Si on avait beaucoup parlé pendant le jour, à la messe on « mijoterait » ce qu'on a entendu au lieu d'écouter la Parole et prier. On peut aussi rappeler que le silence permet de ne pas pécher par la parole.

Pendant nos heures de travail, on parle peu parce qu'on est séparées. Bien sûr, si on a quelque chose à demander on peut le faire. Avec le silence on parle à Dieu plutôt qu'aux gens. J'aime tout particulièrement l'oraison du soir, ce temps de recueillement silencieux à la fin de la journée, c'est un moment spécial. On parle à Dieu, on peut Lui confier ses joies et ses peines, et en sortant on se dit : « Tiens ! Ça va mieux. »

**Quels sont les souvenirs de vos premières années au monastère ?**

Lorsque je suis entrée au monastère en 1951, à l'âge de 17 ½ ans, nous étions 21 sœurs. Aujourd'hui nous ne sommes plus que trois. Il y avait deux moments



Sœur Elisabeth.

de récréation d'une demi-heure par jour : après le dîner et après le souper. Là on pouvait parler. Vu notre nombre, le respect du silence était beaucoup plus strict que maintenant. Si on nous entendait beaucoup parler, on nous reprenait. Le grand silence se faisait à partir de l'office des complies, à la tombée du jour.

**Rappelez-nous ce qu'est le grand silence.**

Le grand silence commence à partir de 20h, à peu près. Nous nous levons à 4h30 du matin pour l'office de 5h. Jusqu'à la fin de la messe du matin, à 9h, on n'entend plus parler. Les prêtres vivant ici font eux aussi silence. Et si on a quelque chose à dire, on le fait à voix basse.

Notre entretien avec sœur Elisabeth touche à sa fin. Mère Gilberte, prieure du monastère, se joint à nous. Elle nous parle aussi du grand silence : « Pour moi ce sont les plus belles heures. Cette prière de la nuit, ces moments où la nature est en silence. Et maintenant avec l'hiver c'est encore beaucoup plus frappant. Cela apporte la paix, l'harmonie ; l'harmonie avec soi-même en premier et avec les autres. Le grand silence c'est un peu comme un puits dont on tire nos ressources pour la journée. Ces heures du matin on ne les retrouve plus après, ce n'est plus le même silence. »

# Témoignages sur le Silence

En ce numéro d'avril de *L'Essentiel*, il y est beaucoup question du « silence », le silence dans la vie monastique avec Sœur Elisabeth (p. 10), le silence dans la liturgie de la messe (p. 15), sans oublier l'éclairage romand sur le silence (pp.16-17).

Ici, nous avons voulu donner place à des témoignages personnels sur le silence, sur ses bienfaits, sur sa valeur dans nos vies...

PROPOS RECUEILLIS PAR L'ÉQUIPE DE RÉDACTION DE *L'ESSENTIEL* | PHOTO: UNSPLASH.COM

## C'est quoi le silence? Où vis-tu le silence?

« C'est comme une prière. A la catéchèse, Béatrice nous a dit que Dieu était dans le silence. (Cf. Elie au mont Horeb ndlr) A la messe des fois, il y a du silence. Des fois, car souvent on dit des choses. Mais quand le prêtre dit "prions encore" après il y a du silence. »

*Un enfant, 7 ans*

« Quand on fait un travail, la maîtresse demande de faire silence. C'est le contraire du vacarme. Je crois que c'est pour s'entraîner pour l'école des grands. Moi, je sais bien faire silence. Ce n'est pas souvent qu'on a du silence dans la classe. »

*Un écolier, 6 ans*

« Je trouve le silence à la montagne. Ça demande des efforts! Mais on n'obtient rien qui vaille la peine sans effort. »

*Isabelle*

Le silence offre souvent une respiration bienvenue, un repos attendu. Pour ne pas nous isoler dans une solitude pesante, le silence a besoin de répondre à une vie relationnelle riche. Il devient garant de la qualité de celle-ci. Il nous donne le goût du calme, de la douceur. Il nous met à l'écoute. A l'opposé du silence du tombeau, il a besoin de la branche qui balance dans le vent, de ce banc à l'orée d'un bois, de cette Parole relue en toute intimité.

Le silence s'invite dans nos vies. Hospices, couvents, etc.: des lieux fraternels pour un premier pas vers une mise en harmonie de nos vies.

*Yves*



« Il y a bientôt 40 ans, j'ai vécu une première retraite de six jours dans un Foyer de Charité en France. En dehors des entretiens spirituels donnés par le prédicateur et en dehors des messes et célébrations, ces retraites se déroulent dans le silence. Pas d'échanges durant les repas, pas non plus entre retraitsants (ou le strict minimum), pas non plus de lectures de journaux ou autres. Au fil des jours, notre esprit gagne en intériorité, notre prière devient plus fervente, notre faim de la Parole de Dieu devient plus vive, notre recherche de la Présence de Dieu devient plus intense. Au terme de la retraite, nous nous retrouvons intérieurement changés, transformés, bonifiés. Nous regagnons notre domicile avec le sentiment qu'on l'avait quitté non pas une semaine plus tôt, mais trois semaines plus tôt. Ces fruits, ces bienfaits de la retraite, ne sont-ils pas liés, en partie du moins, à l'effort du silence vécu au cours de ces 6 jours?! »

*Un prêtre, 57 ans*

# Le Travail comme Salut

Avec cet article s'ouvre une nouvelle rubrique littéraire, dont la rédaction a été confiée à M. Benjamin Mercerat. Enseignant de français et écrivain, il aborde ici l'œuvre d'un écrivain et poète suisse romand bien connu : Charles Ferdinand Ramuz.



C. F. Ramuz photographié par son éditeur Henry-Louis Mermod dans les années 1930.

PAR BENJAMIN MERCERAT | PHOTO : CENTRE DES LITTÉRATURES EN SUISSE ROMANDE (UNIL)

C. F. Ramuz : ce nom déclenche généralement des réminiscences de lecture scolaire, voire réveille le préjugé voulant qu'il s'agit là d'un auteur rustique ne sachant pas sa syntaxe – par ignorance – ou faisant comme s'il ne la savait pas – par préciosité. Ramuz et le Valais : *La Grande peur dans la montagne*, bien sûr ; *Farinet*, évidemment ; si ces romans ne démeritent pas, on a tendance à oublier que plus du tiers de ses 22 romans sont situés en Valais, ainsi que de nombreuses nouvelles.

Faisons nos premiers pas sur les traces de Ramuz en Valais avec une de ces nouvelles. Publiée dans le recueil *Nouvelles et morceaux* en 1910, on gagne à y lire, par-delà sa simplicité apparente, une parabole décrivant la pensée de l'auteur, cet agnostique étonnamment religieux.

« Le Pauvre vannier », c'est Anselme, artisan vieillissant supplanté par un jeune concurrent, délaissé par les villageois. Il

prend alors, tel un pèlerin, sa cape et son bâton d'épine, et marche « droit devant lui dans la montagne », décidé à s'y abandonner. Or, épuisé, la montagne s'ouvre à lui, lui donnant accès au Paradis. Tout humble, il n'arrive à croire qu'il est accepté parmi les « élus ». Dans cet Au-delà, chacun retrouve sa maison, mais toute neuve ; et chacun reçoit sa nourriture quotidienne. L'activité principale du village, c'est la Louange. La première chose qu'aperçoit Anselme est une grande procession autour de l'église, emmenée par l'Evêque.

Cependant, Anselme commence à s'ennuoyer de son travail de vannier ! Au point de demander à l'Evêque de faire un aller-retour sur terre pour s'y procurer de l'osier afin de se remettre à l'ouvrage. Ce dernier, ainsi que les villageois et les anges, tentent de l'en dissuader, mais rien n'y fait. Le pauvre vannier est retrouvé mort par des bergers, quelques jours après sa fuite du village.

Dans cette nouvelle, Ramuz témoigne de sa métaphysique agnostique : pour ce grand artisan du roman, c'est le Travail qui sauve, à défaut d'un Dieu pouvant être reconnu. Or, situé dans un cadre catholique, qui est celui que Ramuz a connu lors de ses séjours valaisans, où il assistait à la Messe avec intérêt, le tragique de cette conception se fait probant : en exprimant la fin d'Anselme, l'auteur exprime peut-être ce qu'il pressent au fond de lui : ce n'est pas notre propre Volonté qui nous sauve, notre propre mérite, autonome ; mais c'est notre mérite en tant qu'il participe à la grâce divine, comme l'établit le Catéchisme de l'Eglise catholique.

## Bibliographie :

C. F. Ramuz, *Nouvelles et morceaux* (1910) in *Œuvres complètes*, éditions Rencontre, 1967.

Robert Marclay, *Ramuz et le Valais*, Payot, 1950.

Haut-Lac

Dimanche 25 février

# Célébration de la confirmation sur le Haut-Lac

PAR VIRGINIE MARET

PHOTOS: VINCENT VANNAY

Des rencontres en petits groupes, des retraites, des goûters, des jeux et bien sûr un peu de caté: le cheminement pour arriver à la fête de la confirmation est beau et riche en émotions!

En ce jour du 25 février 2024, le ciel est bleu et la météo est douce mais il n'y a pas que le soleil qui rayonne et chacun prend part à sa manière au bon déroulement de la célébration. Tous les confirmés se souviendront de ce jour béni et garderont dans leur cœur de beaux souvenirs.

Merci aux familles, aux paroissiens, aux chanteurs et à la fanfare pour leur présence et leur soutien précieux. Merci aux parents qui ont accompagné le parcours et merci à l'équipe confirmation. Enfin, merci à nos prêtres et au vicaire général, Pierre-Yves Maillard, qui a confirmé les 21 jeunes et une super maman, Rosalba Camacho! Voici son témoignage:



Ont reçu le sacrement de la confirmation des mains de notre vicaire général, Pierre-Yves Maillard, le 25 février, en l'église de Vouvry:

## Vionnaz

Birchler Chloé, Cordonier Chloé, Doe Melvin, Guérin Tyméa, Marques Mélissa, Rossier Roxane, Vernizzi Charlotte, Wiedmer Zoé.

## Vouvry

Camacho Rosalba, Chanton Juliette, Coelho Ema, Ferrer Taïna, Gegovic Gabriel, Glaus Sohan, Rodrigues Da Silva Alicia, Togni Tristan, Vuadens Louise.

## Port-Valais et Saint-Gingolph

Querido Tomas, Querido Telmo, Derivaz Julie, Ventuzelo Délia, Ventuzelo Thomas.

*Pourquoi avoir fait ma confirmation aujourd'hui, à l'âge de 40 ans et pas avant?*

*Je crois que le timing choisi par Dieu est parfait! Ces quelques dernières années j'étais perdue psychologiquement et émotionnellement.*

*Parfois j'ai cru que ma vie était finie.*

*Soudain j'ai motivé mon fils à suivre le parcours vers la confirmation. C'était génial! Mais moi-même je continuais à me sentir vide, triste, seule et désespérée... C'est à ce moment-là que j'ai ressenti le besoin de prier et de suivre moi aussi le chemin de la confirmation et petit à petit ce vide que j'avais en moi s'est rempli de paix et d'amour. J'ai senti en moi que je n'étais plus seule. Le 25 février j'ai ressenti comme avoir « mangé une grosse assiette de paix intérieure ». Avoir suivi ce parcours en même temps que mon fils est une expérience magique. J'invite tous ceux et celles qui se sentent seul.e.s, à tout déposer devant le Seigneur, quels que soient leur tristesse ou leur problème car le miracle existe! Aujourd'hui je me demande où j'étais et je peux vous dire qu'il est venu me chercher. Et je suis revitalisée et remplie d'une immense foi!*



# « Retrouver le chemin de la vie après la douleur d'un deuil »

## Comment le récit de Pâques nous y invite

PAR CHRISTOPHE ALLET  
PHOTO: ALIXRACONTE.CH

### Une conférence

C'est le titre de la conférence que donnera Mme Alix Noble Burnand, thanatologue et formatrice d'adultes et conteuse bien connue en Romandie,

**le jeudi 25 avril 2024 à 19h30 au CO de Vouvry, grande salle du 1<sup>er</sup> étage**

(Avenue de la gare 31, en face de la gare CFF, places de parc devant le CO).

Entrée libre, panier à la sortie, prix conseillé: Fr. 25.-

### Dans la dynamique de Pâques

Nous sortons de la semaine de Pâques où nous avons célébré le Christ ressuscité.

Pour la conférencière, Pâques est un récit de passage à exhumer, un trésor à redécouvrir, sur lequel on est assis!

Pâques nous donne des outils de communication, de transmission, de révélation, un savoir-faire oublié.

### Dans un projet œcuménique plus large

Invitée par le groupe œcuménique du Haut-Lac, cette conférence fait partie d'un cycle plus large pour aborder la question du deuil et de la mort!

Mme Alix Noble Burnand reviendra dans le secteur **le jeudi 7 novembre 2024 à la chapelle protestante du Bouveret** pour une « célébration du souvenir » ouverte à tous.

En outre, nous avons programmé le dernier spectacle de Fabien Moulin avec sa troupe Silex de théâtre forum: « La fin des haricotTs », sur le thème de la mort, qui sera présenté **le dimanche 16 juin en fin de journée** à la maison de paroisse de Vionnaz.

### Contact dans le secteur

**pour tous renseignements:**  
Isabelle Pilet au 079 324 79 51  
Site web de la conférencière:  
[www.alixraconte.ch](http://www.alixraconte.ch)



Alix Noble Burnand.

Le groupe œcuménique des paroisses catholiques et protestante du Haut-Lac présente

*Une conférence*

**« Retrouver le chemin de la vie après la douleur d'un deuil »**

**Comment le récit de Pâques nous y invite**

**par Alix Noble Burnand**  
[www.alixraconte.ch](http://www.alixraconte.ch)  
thanatologue et formatrice d'adultes

**JEUDI | 25 AVRIL 2024 | 19H30**

**AU CYCLE D'ORIENTATION DE VOUVRY**  
Av. de la Gare 31- Places de parc à disposition

Pâques, un récit de passage à exhumer, un trésor à redécouvrir, sur lequel on est assis!  
Pâques, révélation qui nous donne des outils de compréhension, de communication et de transmission, un savoir-faire oublié.

Entrée libre, panier à la sortie (prix indicatif 25.-)

# Un silence ouvert au sacré

**Avant Vatican II, le prêtre, seul, célèbre la messe à voix basse et les fidèles y assistent en spectateurs muets. Après le Concile, de nombreux changements favorisent la participation des fidèles. Aujourd'hui, l'Eglise présente le silence comme un des moyens pour que tous vivent activement la liturgie. Petit tour de la question, en s'inspirant d'un livre rédigé par l'abbé Pascal Desthieux, « Habiter le silence dans la liturgie ».**

PAR NICOLETTE MICHELI | PHOTOS : MON MISSEL POUR AIMER JÉSUS, ARTÈGE, P. 40. / LA MESSE DES PETITS, TÉQUI, P. 50 (PHOTO SCANNÉE DU LIVRE DE PASCAL DESTHIEUX)

## Valeur du silence

« Je vous demande de prier le Seigneur pour moi... en silence... » Chacun se souvient de l'intensité de ce silence qui a suivi l'élection du pape François. Dans notre monde bruyant, de nombreuses personnes s'arrêtent dans les églises afin d'y trouver le silence. C'est après Vatican II que le silence est évoqué dans un document officiel de la liturgie. Dans la présentation du nouveau Missel, il est devenu un élément important. « Un silence sacré fait partie de la célébration. Sa nature dépend du moment où il trouve place dans chaque célébration » et Pascal Desthieux précise : « Il offre un espace de recueillement, de méditation, de prière. Plus qu'un silence sacré, c'est un silence ouvert au sacré. » Il n'est pas un but, mais un moyen qui met en valeur les paroles et les gestes et permet de mieux les intérioriser. Il témoigne que l'Eglise est Peuple de Dieu où chacun participe activement à la liturgie. La nature du silence varie selon qu'il se trouve avant, pendant ou après l'action liturgique.

## Le silence de recueillement

Ce silence aide à sortir de l'agitation pour se mettre en présence de Dieu. Il nous rend attentifs et ouverts à ce qui se passe en nous et autour de nous. Au début de la messe, le prêtre nous invite à un bref silence avant le « Je confesse à Dieu », dans le but de se présenter à Dieu avec nos limites et d'accueillir son pardon. Puis après l'invitation « Prions... », il offre un instant de silence pour établir une relation personnelle avec Dieu et lui confier nos intentions. Ce silence est particulièrement mis en valeur lors des messes de funérailles et surtout durant les offices de la Semaine sainte : silence des cloches dès le jeudi, silence avant la grande prière universelle du vendredi et durant la vénération de la Croix et grand silence du samedi dans l'attente de la Résurrection.

## Le silence de méditation

Il nous permet d'être plus disponibles pour écouter la Parole de Dieu et mieux la « ruminer ». Après l'homélie, un silence offre un peu de temps pour méditer le message transmis et marque une pause bienvenue, surtout si l'homélie a été longue...

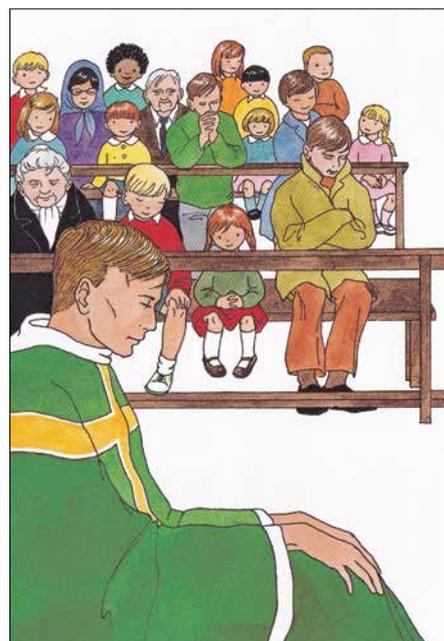
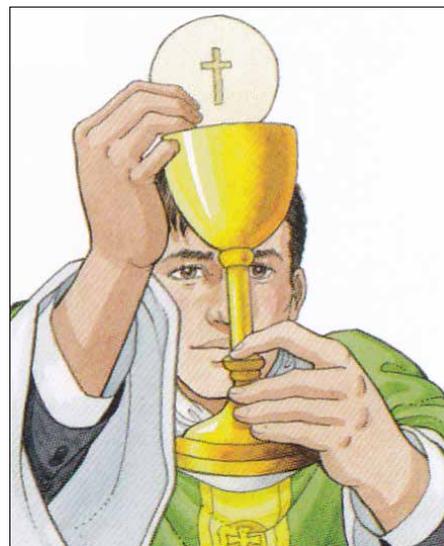
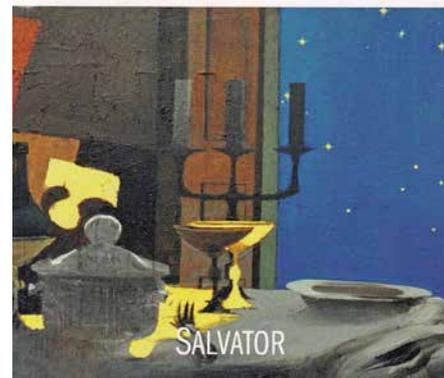
## Le silence de prière

Ce silence est au service de la prière personnelle. On le vit lors de la prière universelle, quand le prêtre propose : « En silence, confions au Seigneur nos intentions personnelles... » et quand le prêtre demande au Seigneur : « Souviens-toi de tes serviteurs qui nous ont précédés... » Prière silencieuse aussi à l'élévation du Corps et du Sang du Christ ainsi qu'après la communion pour permettre à chacun de rendre grâce. Un chant de louange de l'assemblée peut aussi jaillir de ce silence.

Nous laissons la conclusion à Pascal Desthieux : « L'observation de ces silences confirme la place que le célébrant donne à l'assemblée pour que tous soient acteurs de la liturgie. Celui qui préside la messe a une grande responsabilité. La manière d'inviter au silence, de le vivre soi-même et de le conclure fait partie de l'art de célébrer et prend toute son importance. »

Pascal Desthieux

## Habiter le silence dans la liturgie



# Silence!

**Le maître mot de notre monde actuel, c'est le débat. Il faut débattre de tout. Les chaînes TV, les journaux, les réseaux sociaux nous inondent de personnes aux idées contradictoires qui ne s'écoutent pas et qui se coupent sans cesse la parole. Chacun semble détenir la vérité, mais pour finir, c'est le flou complet. Il faudrait soi-disant suivre ces logorrhées pour se forger une opinion. N'y aurait-il pas d'autres voies pour discerner ce qui est bon pour chacun et pour la collectivité?**



*Difficile d'être en silence dans un monde régi par le bruit.*

PAR CALIXTE DUBOSSON  
PHOTOS: DR, FLICKR, PIXABAY

## Un monde de bruit

Dans cette vie moderne, nous avons la possibilité, si nous le souhaitons, de ne jamais être en silence. Il y avait déjà la télévision, les publicités... Et maintenant il y a aussi Internet et les réseaux sociaux, accessibles partout depuis notre poche, prêts à remplir les moindres interstices de nos existences. Une question, un doute? Google a la réponse. Un sentiment de vide? Vite, remplissons-le avec des vidéos YouTube! Il est de plus en plus habituel de croiser dans nos rues des personnes coiffées avec des écouteurs ou de petits objets qui remplissent leurs oreilles. Ainsi, elles sont constam-

ment à l'écoute de leur musique ou groupe préféré. Le bruit est familier et rassurant, il nous évite de nous confronter à ce grand vide qu'est le silence. Mais le silence, est-ce vraiment le vide? Pas vraiment, en fait. J'y répondrai plus tard.

Un jeune me dit: «J'aime bien écouter ma musique lors de mes temps libres, car elle me permet de m'évader de ce monde qui me fait peur et qui, chaque jour, déverse sur moi un flot de mauvaises nouvelles telles que les guerres et les catastrophes.» Un autre me confie: «Avec mon smartphone qui me permet de choisir toutes les musiques que j'aime, je peux oublier quelques instants tous mes problèmes et j'en ai beaucoup!»

## La parenthèse du Covid

Au début de 2020, la pandémie du Covid est venue frapper à nos portes. Nous voici confinés, le travail mis à distance, la famille et les amis au loin, les églises vidées, les rencontres numérisées. Les moteurs s'étaient tus. Les avions restaient au sol, les engins de chantier au hangar et la plupart des voitures au garage. Les citadins redécouvraient dans leurs rues devenues étrangement silencieuses, le chant des oiseaux, persuadés pour certains que ces derniers étaient revenus en ville alors

qu'ils étaient toujours là. Seulement, à ce moment-là, leur chant parvenait enfin à leurs oreilles. Les moteurs s'étaient tus, mais les hommes? «Très vite, l'air s'est révélé saturé d'informations, d'annonces, de débats, de protestations. Les chiffres annoncés chaque soir, les déclarations officielles, les oppositions, les contre-pieds... Jour après jour, et de plus en plus avec les vagues successives, l'angoisse, la peur, la colère et l'incompréhension ont pris le pouvoir, et ce fut à grand bruit», commente Anne Le Maître<sup>1</sup>.

## Les débats pour se forger une opinion

Le maître-mot de notre monde actuel, c'est le débat. Il faut débattre de tout. Les chaînes TV, les journaux, les réseaux sociaux nous inondent de personnes aux idées contradictoires qui ne s'écoutent pas et qui se coupent sans cesse la parole. Chacun semble détenir la vérité, mais pour finir, c'est le flou complet. Il faudrait soi-disant suivre ces logorrhées pour se forger une opinion. Quotidiennement, les chaînes d'info en continu (Cnews, LCI), mais aussi BFM TV diffusent des heures de débats sur l'actualité, en fin de journée. Les plateaux de télévision sont précisément conçus pour mettre en scène un débat contradictoire: l'animateur, au centre de l'image, distribue la parole et arbitre entre des invités qui se font face. Une sorte de deux contre deux ou de trois contre trois, avec au bas de l'image, un bandeau mentionnant le thème du jour afin que le téléspectateur puisse prendre le débat en cours de route.

La mise en scène est donc pensée pour susciter le débat. A priori, celui-ci doit être équilibré. Par exemple, sur les sujets politiques, les chaînes essaient de donner la parole aux différentes tendances politiques, en invitant soit des responsables de partis politiques, soit des journalistes ayant des opinions politiques différentes. Mais est-il possible de s'assurer que le profil des intervenants choisis garantisse cet équilibre? De plus, le téléspectateur peut-il vraiment se convaincre que derrière les arguments énoncés avec un tel aplomb et



*Comment écouter si l'on ne se tait pas?*



L'Abbaye de Tamié, lieu de ressourcement.

une telle assurance, se dégage une vérité qui met tout le monde d'accord? Pourtant, chacun de nous a soif de savoir quelle est la vérité des choses. On reste sur notre faim avec ce sentiment désagréable d'avoir perdu notre temps et un bon moment de sommeil qui nous aurait fait autant de bien que ces débats stériles souvent émaillés de remarques pas très évangéliques envers les intervenants. N'y aurait-il pas d'autres voies pour discerner ce qui est bon pour chacun et pour la collectivité? Le silence, celui de la nature et des ordres monastiques, par exemple?

### Le silence de la montagne

La vie est faite de contraintes, de stress, de monotonie. Elle a besoin de respirer, de se dégourdir, d'élargir son regard. La montagne est ce lieu privilégié pour vivre ce que les enfants des écoles appellent : récréation. Ces quelques minutes si précieuses pour libérer une énergie jusqu'ici contenue, rejoignent ces instants magiques vécus dans les décors de nos alpes majestueuses. Dans la vie, notre oreille recueille plus le bruit des catastrophes que le murmure des petits gestes de l'amour. Elle s'use et désespère à enregistrer le mal du monde. Elle n'entend plus la musique de l'espérance. En montagne, elle perçoit de nouveau la beauté du monde. Un aigle plongeant dans le bleu de l'azur, le soleil qui vient éclairer la marche silencieuse de l'aube, les oiseaux feignant de vous igno-

rer et qui se ruent sur les restes du pique-nique, les chamois baignés de lumière: tout cela aiguise le regard, le nourrit, enchante l'âme et ravive notre foi en la vie contrairement aux mauvaises nouvelles distillées chaque jour par les réseaux sociaux qui nous font désespérer de la vie.

### Le silence monastique

Je vais régulièrement à l'Abbaye de Tamié pour me ressourcer. Entre les murs de l'Abbaye, des moines silencieux pour qui Dieu est le seul voyage valable. Des marcheurs d'éternité qui ont choisi pour chemin la voie du silence. «Ecoute», tel est le premier mot de leur règle, rédigée par saint Benoît qui encourage le moine à «incliner l'oreille de son cœur». Et comment écouter si l'on ne se tait pas? Et comment parler si l'on n'a pas pris le temps de réfléchir et de méditer? «Le Christ ne parle pas fort, disait un jour une amie carmélite, expliquant à des jeunes son choix d'une vie sans paroles. Il faut faire silence pour l'entendre.»

Dans le cloître intérieur qu'est la vie intime des moines et des moniales, détachée du tumulte et de la superficialité, dans cet espace de contemplation qu'ils ont choisi,



« Très vite, l'air s'est révélé saturé d'informations, d'annonces, de débats, de protestations. »

Anne Le Maître

là se tient la Présence. La Présence devenue homme en Jésus. Je ne cesse de me remémorer l'image de cet homme silencieux face à la femme adultère, de ce Dieu dessinant sur le sable qui ne répond pas quand on l'interroge, cet homme gardant le silence face à ses contradicteurs. Le silence quand la foule acclame. Le silence quand la foule accuse. Le silence qui parle plus fort que tous les discours.

1 Anne Le Maître, « Un si grand désir de silence », *Cerf, 2023, p. 32.*

## Des exemples parlants

Nous pouvons être témoins à longueur de journée de débats stériles, mais aussi pimentés! Il suffit d'allumer son poste TV. En voici deux exemples très parlants:

### Dialogue de sourds et débat TV

- Je suis pour une baisse de l'impôt contrairement à mon vis-à-vis qui pense...
- Je vous arrête tout de suite, car...
- Laissez-moi parler, je vous ai laissé vous exprimer, alors ne me coupez pas.
- On ne peut pas laisser dire n'importe quoi...
- C'est vous qui dites n'importe quoi. Comment peut-on prétendre à de hautes fonctions publiques si l'on n'est pas capable de dire la vérité aux téléspectateurs?
- Vous! Le détenteur de la vérité, laissez-moi rire!

### Débat pimenté: l'exemple Chirac-Mitterrand

- Chirac: « Permettez-moi juste de vous dire que ce soir, je ne suis pas le Premier ministre et vous n'êtes pas le président de la République... Nous sommes deux candidats, à égalité, et qui se soumettent au jugement des Français, le seul qui compte. Vous me permettez donc de vous appeler Monsieur Mitterrand. »
- Mitterrand: « Mais vous avez tout à fait raison, Monsieur le Premier Ministre. »



Les chaînes d'info en continu diffusent des heures de débat, souvent stériles.

## Secteur Monthey

## Paroisses de Monthey-Choëx

## Sont entrés dans la maison du Père :

De Punzio Concetta, 85 ans  
 Sierra Marcia, 86 ans  
 Udriot-Gex Claire, 92 ans  
 Morisod Marie-Thérèse, 86 ans  
 Lopez-Redondo Pilar, 84 ans  
 Ostuni Antonio, 78 ans  
 Clerc Daniel, 79 ans  
 Stoll André, 98 ans  
 Raboud Théodule Félix, 95 ans

## Paroisse Saint-Didier / Collombey

## Comptes :

Apostolat des laïcs

Fr. 139.35

## Paroisse Saint-André / Muraz

## Est devenue enfant de Dieu :

Soraya Myla Schmid, de Jérémy Yoann et Sandrine Elodie  
 Caroline Vuille, le 4 février 2024, à Muraz

## Est entrée dans la Maison du Père :

Nelly Chervaz-Richard, 94 ans

## Secteur Haut-Lac

## Vie du secteur Haut-Lac avril 2024

## Rendez-vous communautaires

## En secteur

## Prière de Taizé

Dimanche 7 avril à 19h à la chapelle protestante du Bouveret

## Soirée formation

Jeudi 25 avril de 19h30 à 21h30

Alix Noble Burnand au CO de Vouvry

## Joies et peines de nos paroisses

## Sont devenus enfants de Dieu

## Vionnaz

Timéo CRETTON, fils de Nicole et Gaétan

## Port-Valais

Nathan Andrea Dotou AGBOTON, fils de Naomi et Enzo

## Sont entrés dans la maison du Père

## Vouvry

Marie-Thérèse CARRAUX, 1929  
 Marguerite DELABAYS, 1938  
 Juan Barbé SANDOVAL, 1935

## Port-Valais

Andréanne BUSSIEN, 1941  
 Bernard DUPERRET, 1940  
 Jean-Jacques TAMBORINI, 1944

Pour toute information: Secrétariat paroissial du Haut-Lac,  
 av. de l'Eglise 5, 1896 Vouvry, 024 481 65 28, haut-lac@  
 bluewin.ch

Assemblée paroissiale pour les paroissiens de Vionnaz  
 suivie d'une agape offerte par la commune de Vionnaz

Invitation à tous les paroissiens de Vionnaz  
 de 19h à 20h30 à la maison de paroisse de Vionnaz.

Présentation des comptes de la paroisse et des nouveaux  
 comités (Cocom et Cogest).

Présentation des animations pastorales 2024.

## Vide-Grenier

Samedi 27 avril de 9h à midi autour de l'église de Vionnaz

**Vide Grenier**  
 SAMEDI 27 AVRIL 2024  
 AUTOUR DE L'ÉGLISE DE VIONNAZ

de 9h à 12h  
 Ouverture exposants à 8h  
 5.- par famille  
 Stand café, thé, sirop  
 Pâtisseries

La paroisse catholique de Vionnaz vous invite à vendre, chiner, découvrir  
 Bibelots, livres, vêtements, jouets, vaisselle,  
 bijoux, électroniques,...

Renseignements et inscriptions  
 077 457 89 41  
 Réservé aux particuliers - Annulé en cas de pluie  
 Dans un esprit « Laudato Si » : prenons soin de notre planète;  
 Réutiliser, Réduire et Recycler

## Horaires des messes

### Eglises ou chapelles des paroisses de Monthey, Choëx, Collombey et Muraz

■ Monthey et Choëx

■ Collombey et Muraz

<b>Samedi</b>	17h Monthey + catéchèse paroissiale 20h Monthey (1 <sup>er</sup> samedi du mois, en portugais)	8h30 Monastère 17h Collombey + catéchèse paroissiale
<b>Dimanche</b>	9h Choëx 10h30 Monthey 10h30 Les Tilleuls	9h Collombey 10h30 Muraz + catéchèse paroissiale 18h15 Collombey
<b>Lundi</b>		8h30 Monastère
<b>Mardi</b>		8h30 Monastère 19h Collombey-le-Grand 19h30 Cana
<b>Mercredi</b>	8h Monthey (8h30: confession)	8h30 Monastère 19h Illarsaz
<b>Jeudi</b>	10h Les Tilleuls	8h30 Monastère 10h La Charmaie (9h30: chapelet) 19h Monastère « Lectio Divina »
<b>Vendredi</b>	8h Monthey (8h30: adoration + confession)	8h30 Monastère 11h La Charmaie 20h Collombey (adoration et confession)

**A noter, retour à l'horaire d'été: mardi, 19h Collombey-le-Grand / Mercredi, 19h Illarsaz (la messe à Collombey est supprimée).**

#### Repas communautaires

- Jeudi 4 avril Muraz / Jeudi 25 avril Muraz  
(Désormais les repas se déroulent uniquement à Muraz! La grande salle au rez-de-chaussé de la Maison de Commune de Collombey est en cours de transformation pour accueillir des bureaux et sur Collombey il n'y a pas d'autres salles qui se prêtent à de tels repas!).
- Tous les mardis midi, au centre paroissial protestant « En Biolle ».

## Agenda: vie du secteur Monthey

### Messes, fêtes et rencontres particulières

■ Monthey et Choëx

■ Collombey et Muraz

Avril	
<b>Samedi 6</b>	17h Collombey: messe (avec les familles des nouveaux baptisés)
<b>Dimanche 7</b>	10h30 Muraz: messe (avec les familles des nouveaux baptisés)
<b>Samedi 13</b>	17h Monthey: messe avec l'Eveil à la foi

- Vendredi 26 et samedi 27: Magasins du Chablais / Collecte pour les Colis du Cœur.  
Inscription sur le site <https://colisducoeur-monthey.ch>

## Premiers jours de mai 2024

### Messes, fêtes et rencontres particulières

■ Monthey et Choëx

■ Collombey et Muraz

<b>Jeudi 2 au samedi 4</b>	Du jeudi (19h) au samedi (11h) à Collombey, chapelle du Monastère: 40 heures d'adoration. Informations en p. 8	
<b>Samedi 4</b>	17h Monthey: messe de première communion	
<b>Dimanche 5</b>	10h30 Monthey: messe de première communion	10h30 Collombey: messe de première communion
<b>Jeudi 9 Ascension</b>	10h Choëx: messe de première communion (pas de messe à 9h) 10h30 Monthey: messe de l'Ascension 10h30 Tilleuls: messe de l'Ascension	10h30 Muraz: messe de première communion

### Collombey: concerts du Chœur Mixte

Le Chœur mixte de Collombey, dirigé par Gaspard Vignon, et le Chœur Saint-Théobald de Conthey, dirigé par Jean-Marie Dayer, s'unissent pour se produire en concert prochainement:

**le dimanche 14 avril à l'église de Collombey à 16h et le vendredi 19 avril à Saint-Séverin.**

Ils y interpréteront comme pièce majeure le « Gloria » de Vivaldi (avec un quatuor de saxophones).

## Messes et célébrations en semaine

■ Secteur Haut-Lac

<b>Mardi</b>	<b>19h</b> Vouvry, chapelle de semaine: messe / Le 3 <sup>e</sup> mardi de chaque mois: 19h30
<b>Mercredi</b>	<b>9h</b> Vionnaz, à l'église: messe / Le 1 <sup>er</sup> mercredi de chaque mois: 9h30-10h, adoration
<b>Jeudi</b>	<b>18h30</b> Chapelle des Evouettes (sous l'école primaire): messe, sauf le 15 février
<b>Vendredi</b>	<b>16h30</b> EMS Riond Vert à Vouvry: messe

## Messes et célébrations

**AVRIL 2024: n'hésitez pas à consulter notre site [paroisses-hautlac.ch](http://paroisses-hautlac.ch)**

■ Vionnaz et Revereulaz    ■ Vouvry et Miex    ■ Port-Valais, Evouettes et Bouveret

Avril	Vionnaz et Revereulaz	Vouvry et Miex	Port-Valais, Evouettes et Bouveret
<b>Vendredi 5</b>		<b>19h Miex</b>	
<b>Samedi 6</b>	<b>17h30 Revereulaz</b>	<b>17h30 Vouvry</b>	
<b>Dimanche 7</b>	<b>9h30 Vionnaz</b>		<b>10h15 Port-Valais</b>
	<i>19h prière de Taizé à la chapelle protestante du Bouveret</i>		
<b>Samedi 13</b>	<b>17h30 Vionnaz CAL</b>		
<b>Dimanche 14</b>		<b>9h30 Vouvry</b>	<b>10h15 Bouveret</b>
<b>Samedi 20</b>	<b>17h30 Revereulaz</b>	<b>17h30 Vouvry Cma</b>	
<b>Dimanche 21</b>	<b>9h30 Vionnaz</b>		<b>10h15 Port-Valais Cmm</b>
<b>Samedi 27</b>	<b>17h30 Vionnaz Cdh</b>		
<b>Dimanche 28</b>		<b>9h30 Vouvry</b>	<b>10h15 Bouveret</b>

CAL: Chœur d'Animation Liturgique  
Cdh: Chœur d'Hommes Sainte-Cécile  
Cma: Chœur mixte Amitié

Cmm: Chœur mixte Saint-Michel  
CB: Chœur du Bouveret  
AquaChœur: Répétition ouverte à tous 1 heure avant la célébration

### Chez nos voisins

- Paroisse Saint-Gingolph:** Messes tous les premiers et troisièmes dimanches du mois à 10h
- Ecole des missions:** Messe tous les dimanches et jours de fête à 10h30
- Abbaye Saint-Benoît de Port-Valais:** Dimanche à 9h30
- Paroisse protestante de Monthey:** culte le dimanche à 10h au temple de Monthey (pasteur Robert Zamaradi: 077 967 64 72)
- Paroisse protestante du Haut-Lac:** culte le dimanche à 10h15 à la chapelle protestante du Bouveret (pasteur Didier Wirth: 079 678 52 83)

### Muraz: concerts de la Chorale

PHOTO: DR

Sous la direction d'Annamaria Barabas, la Chorale de Muraz donnera deux concerts:

- **le vendredi 26 avril**, 20h, en l'église de Muraz, avec la participation du groupe « Les FaSi'nes », (les jeunes de la Villageoise de Muraz)
- **le samedi 27 avril**, 20h, en l'église de Muraz, avec en deuxième partie, la production de l'Ensemble vocal « Oracantat » de Sion, dirigé par Jean-David Waeber.



Chorale de Muraz.